

快乐向左烦恼向右

诚实考验

父亲看了眼儿子的成绩报告单。

“有一点我相信，看你的成绩，就知道你考试没有作弊。”爸爸说。

儿子：“不是没有作弊，是作弊没有成功。”

勇敢地说出“我不知”

因为我从小看的书比较多，知识面相对也比较广，在和同学聊天时我总是能说出很多他们不知道的东西，于是大家都觉得我很厉害，有问题总喜欢过来问我。可是我也有很多不知道的地方，每当这时，我都不知道该怎么回答，不回答别人又会让人觉得我很高冷，怎么办？

烦恼投递人 阿 布

阿布：

你好！

很高兴收到你的来信，非常感谢你对巧克力姐姐的信任，勇敢地说出自己的烦恼。读完你的来信内容，巧克力姐姐非常理解你的困扰，当被大家视为知识渊博的人时，无形中就会有一种偶像包袱，也就在心理上产生了压力，总觉得所有的东西都应该知道，如果有不知道的方面就会被同学笑话，你是不是就有这种感觉呢？不过，我们都是普通人，老子说，知人者智，自知者明。意思就是说认清别人是一种智慧，了解自己才是聪明。

那怎么样才能算是“了解自己”？巧克力姐姐觉得，应该是我们既要知道自己身上的优点，同时也要知道自己身上的缺点。如果知道自己的缺点，看到了自己的不足，依然坦然地把身上不尽如人意的地方大方地“亮”出来，这才更让人敬佩呢！你听过孔子“两不知”的故事吗？说的是孔子的弟子樊迟，向孔子请教种庄稼的事，孔子回答：“我不如老农。”樊迟又向孔子请教怎么种蔬菜，孔子回答：“我不如老菜农。”

阿布，你看，连“圣人”孔子都能坦诚地回答“我不知”，毫不遮遮掩掩，何况是我们普通人呢！下次当遇到自己不知道该怎么回答的问题时，不妨坦诚地告诉对方：“这个问题我也不是很清楚，但我很乐意和你一起探讨或者帮你找找资料。”这样的回答既保持了你的真诚，也展示了你谦逊和愿意帮助他人的态度，同时也是一个促进自己成长和增进人际关系的好机会哦！

巧克力姐姐有个建议，以后如果遇到彼此都不会的问题，不妨将这些问题视为学习的契机，与同学们一起查阅资料、讨论，甚至可以组织一个小型的学习小组，共同探索答案。阿布，相信你一定可以以积极、开放的心态去面对和应对这些挑战，加油哦！

巧克力姐姐

爱的教室

点亮星灯

□合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区 刘欣玥

董卿在《朗读者》中说过，世间一切，都是遇见。就像春遇到冬，有了岁月；天遇见地，有了永恒；人遇见人，有了生命。在我看来，最美好的遇见，莫过于在浩瀚的世界遇见了一群孩子，他们如同星河中渺小而澄澈的星星，而我是那点亮星灯的人。

在我的班级中有个叫小辰的孩子，对他印象深刻是在开学第一周的时候。那天，早读已经开始了，只有小辰跑到讲台边上，不肯回到座位。我走到他身边想问一问原因，然而他并不理睬我，执拗地站了很久，才非常不情愿地回到座位上。这件事之后，我就对他多了一些关注，发现他每天早上来得都比较早，而主要原因就是为了来擦黑板。如果来晚了黑板被其他人擦过了，他就会特别急躁，还会乱发脾气。

从开学之初，小辰的此类行为就初现端倪，随着和同学的相处，他这种情况也不止一次的出现。我尝试着从他一次次的情绪爆发中寻找源头，发现这种行为类似于一种强迫症，他如果没有完成自己想做的事，就会无法控制自己。当然，由于其他同学也有自己的想法，没办法每次都会满足他的需求，所以这样的矛盾就会一直存在。

为了更加了解小辰，我联系了他的妈妈，并且和她沟通了小辰这段时间在校的表现。交谈中得知，小辰家里还有个两岁的弟弟，妈妈大多数的精力在弟弟身上，而爸爸工作忙也对他缺少陪伴时间，但是对他的要求却又很严格。交流完，我不禁心疼起小辰来，这不就是内心缺乏安全感的孩子吗？他希望得到更多的关注，从而对自己要求过于绝对化。我试着站在这样

的角度去帮助小辰，我想，也许只有从心底去温暖他，才能平息他心里的那头猛兽。一次图书馆课，让我发现了契机。那天，我给同学们分享了绘本《图书馆里的狮子》，所有人都被故事里的大狮子迷住了，同学们踊跃表达对故事的感受，当喊到小辰的时候，他说：“我很喜欢那头狮子，因为它很听话，在图书馆里还帮助很多人。”课间，我把他叫到一边，借助狮子的故事，帮他回忆了之前在教室与同学们发生的不愉快，问他愿不愿意向图书馆里的那只安静、礼貌的狮子学习？他斩钉截铁地回答愿意！

在与小辰达成共识之后，我给他安排了班级管理工作，逐步引导他成为我身边的小帮手，并且课间时不时地找他来跟我分享当天学习或生活中的故事。渐渐地，我发现他愿意温和地去帮助身边同学了，他的同桌因为身体原因请了两周假，回来上课后，他会主动询问同桌的意愿，然后尽心地帮同桌补课。他的表现让我无比欣喜，我想，这颗星终于绽放了自己的“星光”。

后来有一天，我收到了一张纸条，不足手掌大小的纸片被有模有样地画成了一个信封，里面用拼音写道：“刘老师，我最喜欢您了。”那一刻，我坚信在教育这条长长的路上，“碍”很多，“爱”也很多，我愿化作永恒的守星人，守护这份宁静与美好！