

节约用电

儿子：“爸爸，明年国庆节您能带我去北京看升旗仪式吗？”

爸爸：“不用去北京，我们可以在家里看电视，现场直播，效果是一样的。”

儿子：“爸爸，还是去北京吧，在家看电视太费电了！”

家庭有了矛盾怎么办

在我的家里，妈妈和奶奶的性格都比较强势，她们遇到问题不能好好沟通，经常产生矛盾……每次这样，家里的氛围就很压抑，这让我很苦恼，又不知道该做些什么，你们家也有矛盾吗？

烦恼投递人：芒果

芒果：

你好！

当出现家庭关系不和谐时，作为孩子会感到不安但也很无力，巧克力姐姐特别能理解你的无奈，在这里要给你一个抱抱。但是，家庭矛盾也是日常生活常见的问题，当生活中的压力、情绪积累到一定程度，如果这时正好有个导火索就很容易爆发出来，就会导致矛盾的产生。那有了家庭矛盾怎么办呢？作为孩子我们首先要做的就是做好自我保护，不要轻易受这种氛围的影响，当然，也可以用点小技巧去巧妙地化解一下哦！

比如，我们先从侧面了解一下妈妈和奶奶产生矛盾的主要原因是什么，然后再分别找她们俩进行“谈话”，告诉她们当家里出现了不和谐的氛围时你的内心感受，以及良好的家庭环境对孩子成长的重要性。再试着帮她们分析一下，下次遇到这种情况换种说话方式或者做法会不会结果不同。相信她们肯定会有所反思，因为她们不管矛盾多大，但对你的爱是不容置疑的。

聊完之后如果有效果的话，再做个“和平小天使”，找个合适的时机去两边分别说说对方的好话，还可以用妈妈的名义送给奶奶一个喜欢的东西，再以奶奶的名义送给妈妈一个喜欢的东西。都是一家人，当时的气撒完了，可在心里还是会互相在意的，趁着她们在惊喜之余，制造个机会把她们喊在一起，让她们握手言和，有你在旁边也可以缓解尴尬。

芒果，下次当妈妈和奶奶再出现矛盾时，你千万别把这事当个心事憋在心里，如果试过了以上的办法没有达到预期效果的话，我们还可以联合爸爸和爷爷进行调解，千万不要成为了自己的心理负担。你是个很懂事的孩子，只要努力做好自己该做的事，相信妈妈和奶奶的关系肯定会得到缓和。

巧克力姐姐

爱的教室

用爱呵护“幼苗”

□怀远县第二实验小学 陈敏敏

有人说过，教师的一双眼睛，看不住孩子们几十双眼睛，但是，教师的一颗心，却可以拴住几十颗孩子的心。回首这些年的教育教学生涯，唯有用一颗诚挚的爱心，去呵护孩子们的那一份稚嫩与天真，方可绽放出绚丽多彩的花朵。

一次作文课上，我指导学生写《小小“动物园”》，即根据爸爸妈妈的特点，把他们想象成一种动物来描写。这是一个有趣的话题，贴近孩子生活，也让孩子有话可说。我在课堂上绘声绘色地模仿妈妈们在家是什么样子的，教室里洋溢着孩子们此起彼伏的笑声，我很为自己卓越的模仿才能而自豪，热烈的课堂气氛，激发了孩子们强烈的写作欲望，一个个跃跃欲试，迫不及待地拿出笔描写自己心目中的妈妈。

我随意一瞥，看到小诺同学，她深深地低下头，紧紧地握着笔，一动不动，眼泪一颗一颗滴在桌面上，就在那一瞬间，我停止了表演，脸立刻像被火烧一样，深深自责，我居然忘记了小诺失去了妈妈……那一刻，我的嗓子里就像卡了一根鱼刺，吐不出来咽不下去。

我走到小诺面前，轻抚着她的肩膀，“小诺，你忘了吗？你妈妈在这！”我拉着她的手，“你今天就写老师这个妈妈，把我怎么发脾气，怎么生气，怎么爱臭美的都写出来。”她抬起头，我替她拭去泪水，轻轻揽入怀中，她在我怀中慢慢平静。全班孩子听到我这么说，瞪大了眼睛，奇怪地问我：“陈老师，您怎么能是她的妈妈呀？”“怎么不行呢，不是亲妈，干妈也可以啊！”孩子们又被我逗得哈哈大笑，小诺也露出了笑脸。

下课了，我把小诺拉到身边，抱着她，并且告诉她，虽然妈妈不能陪伴她了，但是妈妈一定会在某个看不见的地方默默地守护着她，还有老师和同学们都会一直爱着她。她哭了，我也哭了，后来，我们对视着，我笑了，她也笑了……后来，她在作文中写道：我最爱的陈老师妈妈，如果不是遇到您，我想我这辈子都不会再有快乐了，因为有您，快乐又重新来到了我的身边，我的脸上，我的心里……陈老师，您就是我的妈妈！

我确实也是这么做的，对小诺悉心培养，不错过她成长的任何一个可能的机会，也无微不至地关注她的生活以及细微的心理变化。在这种亦师亦母的氛围中，她的学习成绩也在逐渐提高，作业书写认真，听课更是专注，很多时候不需要我去刻意安排，她就能积极主动地展示自己，这让我无比的欣慰。

反思自己多年的从教经历，其实教育很简单，一个眼神，一个抚摸，一个微笑，都是伟大的力量。在未来的人生旅途中，我将继续不遗余力地热爱这份工作，让每一株幼苗都在爱的呵护下不惧风雨，茁壮成长，让每一朵鲜花都灿烂绽放！