

### 跟着爸爸妈妈回归课间好时光

课间自由玩耍是一种可贵的童年文化，也会成为美好的校园回忆。同学们，你们的课间10分钟是怎么过的呢？小米姐姐采访了很多同学的爸爸妈妈们，他们告诉小米姐姐，每到下课时，他们会和同学们要么三五成群结伴翻花绳，要么在操场上自由活动跳皮筋、丢沙包、跳房子……下面就带你们看看爸爸妈妈小时候的精彩课间时光吧！

#### 翻花绳

一根毛线，两个小娃，轮流翻。通过撑、压、挑、翻、勾、放等一些动作，完成不同的造型。这是女生课间非常流行的小游戏，可以翻出各种不同的花样。你们玩过吗？

#### 东南西北

手指伸进纸下面撑开，写上惩罚或者奖励。或者写上各种角色的名字，一个人说方向，让另一个人算你是好人还是坏人。

#### 编花篮

小伙伴们围成一圈，把腿盘在一起，拍着手，转着圈，唱着童谣，谁脚掉出来谁就被淘汰。

#### 斗拐

这是一对一的“单挑”游戏，两个人都要金鸡独立，一只脚盘起来，用一只手抓住脚脖子，然后把这只腿的膝盖当做顶撞对方的武器。

#### 滚铁环

铁环多是用一根钢筋弯成的，可在“车把”的推动下，持续往前滚动。技艺高超的孩子推着铁环，经过凹凸不平的路面、水坑也一直不倒。

#### 跳房子

一支粉笔、一块空地、一群小伙伴，就是愉快的一天。“跳房子”每一步都很关键，单脚跳跃后站稳了，“房子”就归你啦！

#### 挑棍

收集一大把冰棒棍，洗干净，席地而坐，把手中的冰棒棍从一定高度撒下，然后一根一根取出，抽取的时候只能拿一根，碰到别的棍算输。抽出的归自己，最后看谁的棍多谁就赢。

#### 跳皮筋

有小朋友能从脚踝跳到耳朵顶上头，可以说是非常厉害啦！跳皮筋最神奇的是，那些搭配的童谣是如何做到全国统一的？

小皮球，香蕉梨，马兰开花二十一。二五六，二五七，二八二九三十一。三五六，三五七，三八三九四十一。四五六，四五七，四八四九五十一。五五六，五五七，五八五九六十一。六五六，六五七，六八六九七十一。

#### 丢沙包

把废旧衣服缝合成球状，往里面塞粗沙或者小米等谷物，一个沙包就完成了。沙包简单易做，丢沙包的要领就是“快、准、狠”，有各种玩的规则。

#### 丢手绢

“丢，丢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面。大家不要告诉他。快点快点捉住他，快点快点捉住他！”熟悉的歌声中，一个追一个逃，这个游戏十分简单，就连幼儿园孩子们也常常

玩，真是备受孩子们喜爱啊。追追跑跑，玩个痛快淋漓，就连寒冬都阻挡不了呢！

#### 老鹰捉小鸡

这个游戏很适合在大操场上一群孩子一起玩，也适合几个家庭出去游玩、野餐时让孩子们和大人一起玩。

#### 踢毽子

鸡毛毽子口袋里装，在操场上、空地上随时都可以踢几个，还有很多花样值得你挑战和研究呢。

同学们，这些经典游戏你会玩吗？课余时间，可以让爸爸妈妈教会你们这些最淳朴、最极致、最鲜活的游戏哟！

（文章来源于光明日报、澎湃新闻微信公众号，图片来源于视觉中国微信公众号）