

快乐向左烦恼向右

地球怎么转

小明：爸爸，地球绕着太阳转，是真的吗？

爸爸：当然是真的。

小明：那么，在晚上没有太阳的时候呢？

关于好朋友的疑问

从小到大我有一个玩得自认为很好的朋友，课间假期都黏在一起，但是偶尔我又感觉她好像跟别人玩得更好，只要有其他人在，她好像就会把我晾在一边，让我很尴尬。之前我感冒没去上学，她连句关心的话都没有……我还能继续把她当好朋友吗？

烦恼投递人 千 忆

千忆：

你好！

感受到自己受到好朋友的冷落，真的是一件令人伤心的事呢，巧克力姐姐要给你个安慰的抱抱。从信中可以看出你是个敏感、细腻，而且对待友谊有着自己的执着和高要求的孩子。

其实在巧克力姐姐看来，你们大部分时间都玩得很好，这不就是一种很好的友谊吗？偶尔出现的她好像更在意其他同学而忽视了你的情况，这也是可以理解的啊，说明你的好朋友对你们之间的关系很有信心，不需要花更多的时间去维护，所以你也可以和其他的同学多接触，这样就可以拥有更多的朋友。

不过，千忆你知道吗？友谊也是需要“双向奔赴”的。如果你总是对你的好朋友产生不信任的想法，有没有可能你们的关系真的和过去相比出现了微妙的变化，那你就试着问问自己的内心：我们还会像以前那样形影不离，无话不谈吗？我们在一起快乐的时间更多，还是不快乐的时间更多呢？当你思考过这些问题，你也许可以对这份友情，做出新的判断。

当然也有的时候，当你太过将朋友放在一个非常重要的位置，你就会过多地期望她也会像你一样在意，但是我们可以去选择自己对别人好，却不能左右别人的选择和想法。就像你很纠结她为什么没有关心你感冒的事，可能她没有将这件事放在心上。千忆，我们在与朋友交好的同时，更多的要学会独立，过好自己的生活，不能强求别人和你一样，你会有与现在不同的感觉。

即使好朋友最后真的走散了，那你也不必太难过。试着在这段孤独的时光里，充实自己，丰富自己，用积极的心态面对生活中的这段经历。当你自身有一定的能量时，你就会吸引到更多同频人的关注，然后遇到更合拍的朋友。最后，巧克力姐姐想告诉你的是，无论是新朋友还是老朋友，彼此敞开心扉很重要哟，毕竟有什么矛盾是不能通过沟通解决的呢！

巧克力姐姐

爱的教室

赞美的力量

□蚌埠市蚌山小学 余 媛

作为老师，对于那些成绩优秀、聪明能干的学生自然是心生欢喜，而对于学困生，也不能对他们少了耐心和等待。从事教育多年，我知道赞美是教育的很好辅助手段，可以诱发后进生的自尊心和荣誉感，哪怕只是闪电般的那么一瞬间，也往往是后进生转化的最佳时机。

在我的班级有个叫墨墨的孩子，爸爸在外地工作，妈妈本地做生意，每天很晚回家，所以他平时的生活都是由奶奶照顾。由于老人的宠爱，导致这个孩子的调皮贪玩，上课也不认真，成绩自然也不理想，但我从未放弃对这个学生的关注和爱护。

一次语文课上，我请同学们当小老师教大家读生字。争先恐后的小手中，我一眼就看见了墨墨的手举得最高。在他期盼的眼神中，我任命他为小老师，他兴高采烈地上了讲台。也许是紧张的原因，加上平时讲话就很慢，所以墨墨领读的不是很流利，看到他失望的表情，听到同学们“嘘”的声音，我想应该再给他一次机会。在第二次领读中，他特别认真，不仅声音响亮，而且也很流利，大家立刻把目光聚焦到他身上，墨墨的脸“唰”地变红了。

我满怀欣喜地表扬道：“墨墨同学第二次领读得很流利，声音响亮，他的这种认真、执着的学习态度值得大家学习。”说完，我第一个带头鼓起掌来，接着全班爆发出了雷鸣般的掌声。这一次的表扬使墨墨同学体验到了被大家认可的滋味，体验到了老师和班集体对自己的关爱和期待，也使他那颗休眠的自尊心开始苏醒了。

课后我把他喊到了办公室，“其实老师挺喜欢你的，你身上的优点也不少：上课发言积极，有礼貌，乐于助人。如果你能认真学习，和同学们和睦相处，老师和同学们会更喜欢你的，能做到吗？”我笑着问他。墨墨听得很专注，眼中流露出一种“不改正缺点，决不罢休”的坚定。通过这次谈话，我发现他渐渐地变了，从上课好走神变得认真细心，更加积极踊跃发言，作业也完成得更出色，成绩自然有了明显的提高。我又以此为契机，在班会课上表扬了墨墨，现在同学们都对他刮目相看，也得到了大家越来越多的喜欢。此时的我终于明白一个善于赞美学生的老师，一定会时刻体会着幸福，收获着喜悦。同时，作为师者，也要善于发现后进生身上的闪光点，用心雕琢、打磨，使他身上的亮点越来越多。最后你会惊奇地发现，裹着污泥的沙子竟是一粒黄灿灿的金子。