

快乐向左烦恼向右

因材施教

当军官的父亲对还在念小学的儿子说：“等你小学毕业了，到部队来吧！”

儿子：“啊？为什么？”

父亲：“我从老师给你写的品行鉴定上，发现你非常英勇善战啊！”

经常被同桌否定怎么办

这学期换了个新的同桌，总感觉跟她交流的时候有种无形的压力，而且说话的时候经常会随意打断我，当我表达某一个观点的时候，她经常不假思索地否定我，当我拿出具体的证据来证明我的观点是正确的时候，她就装作视而不见。总是被否定，我很不开心。

烦恼投递人 小米

小米：

你好！

很高兴收到你的来信，也很高兴你能勇敢地说出自己的烦恼，经常被人否定确实是一件让内心很痛苦的事，巧克力姐姐在这里要给你一个安慰的拥抱。但是小米你知道吗，在生活和学习中，被人否定其实也算是件非常正常的事，所以当你遇到时请一定要放宽心胸，放平心态。

巧克力姐姐曾经有个同事，在和她沟通的过程中，总是让人感觉特别吃力，因为她处处喜欢用自己的言语去否定别人，不管别人说什么，她都会用“可是……”作为回应。每次在受到她的否定之后，对方都会感觉很生气，当然也会有脾气比较暴躁的同事当场就会直接同她进行辩论，但是，这种辩论往往会使当事人更加生气。后来，大家都达成了共识，那就是：她否定的不是哪一个人，而是所有人，所以，对个人而言也谈不上被针对，这只是她一贯的行为方式而已。

小米，你看，也许你的同桌她也不是故意要去否定你，她只是一种固有的习惯罢了。要知道，她否定你的出发点并不在于明辨是非，而是在于想要通过否定别人，来树立自己的权威形象。因此，和一个喜欢否定别人的人进行争辩，只会产生更多的消极情绪。当你想通了这一点之后，下次当她再发表她的观点的时候，你只需要在旁边笑眯眯地看着她就好，这样你的内心也会获得更多的平静哦。

当我们找到了内心平衡的方式，那么，我们需要做的就是保持自信，不要因为被没有价值的否定而产生自我怀疑，也不要轻易就被别人的话语所影响。小米，不知道你有没有听过心理学上的“互惠法则”，说的就是：当你给别人一个恩惠的时候，别人也忍不住会偿还给你一个恩惠。同样的道理，当你尝试去给予对方积极肯定的时候，对方也会忍不住用同样的方式去对待你。不知道你有没有足够的勇气和胸怀先迈出第一步呢？说不定你会因此而有意外的收获哦！

巧克力姐姐

爱的教室

坚守初心传递爱

□合肥市万慈小学 唐晓玮

经常会听到“初心”一词。那初心到底是什么？不同的人大概会有不同的理解，而我一直都走在坚守自己初心的道路上。

都说教师是太阳底下最光辉的职业，那如果能遇到一位温暖如太阳的老师，学生应该会感到无比的温暖吧。而从我个人的成长来看，直到我上了大学，才遇到生命中的恩师，让我在之后的成长道路上带着温暖不断前行。因为在这之前，我都是被老师下定义说初中考不上高中，高中考不上大学的叛逆孩子。而大学以后在老师的鼓励下，我从本科到研究生，更是两次通过了教师招聘考试。后来成为一名教师，并不是因为它安稳，而是为了“传递”希望。希望有更多如我年少时一样渴望温暖的孩子，尽我所能地让他们感受到绘画的乐趣，也感受到艺术的魅力，拥有发现美的眼睛和心灵。

班上有个学生不够自信，有次拿幅画畏畏缩缩来找我，这是一幅在美术课上画了一半的作，他走过来时表情有些扭捏，低着头半天挤出一句：“老师，我画得很丑怎么办？”那一个瞬间，我仿佛看到了年少的我，有点迷茫、有点困惑、想得到肯定又害怕做的不好而被批评……“你能找出三点你觉得画的丑的原因吗？”我问他。他不带喘气，有理有据地连说了三条。“刚刚你说的三条缺点都很具体，那么再找出三条优点吧，要比刚才的缺点说的更细

致哦。”他磕磕巴巴了半天，却连一个优点也没有蹦出来，此时我已经看到他眼中的泪水了。

作为老师，我温柔而坚定地启发他：“你发现了吗？我们总是过于关注自己的缺点，从而忽略了自己的闪光点，从你的画中，老师发现了可不止三个优点啊！比如，线条处理得很细致，构图有主次之分，色彩虽然还没有涂完但是能看出来很大胆。这些都说明你是个非常有创造力的孩子，只是你没有想过自己可以。”

他不敢置信地看着我，可能是第一次听到有人对他说你可以吧，有点受宠若惊。两秒钟过去，我看到他眼里闪着坚定的光，对我说还要再试试，不出所料，在两天过后他把完整的作品自信满满地拿给了我。“对自己的作品满意吗？”他笑着点点头，“唐老师，在遇见您以前，我总是觉得画画跟我无缘，以前每次画出的作品都得不到A，结果您给我的第一幅作品打的就是A还有4颗爱心，原来我也可以！能遇见您太幸福啦！”我笑了笑，拿出手机把这幅作品扫描收录在了我的“学生创意作品集”中，成为了几百幅中的一员。

谁曾是你的老师，你又将是谁的老师，谁在你的人生中说了一句影响你一生的话？唯有感恩相遇，始终坚守初心，让爱和时间去证明一切。