

我行我秀

“双减”背景下，学校的社团、兴趣课如雨后春笋，同学们不再单纯埋头读书应付考试，而是合理利用时间，寄情翰墨丹青，遨游艺海，童心逸趣，甚是可爱。本周我们一起走进合肥市金斗路小学，来欣赏以下几位同学的才艺吧！

跆拳之路

跆拳道是奥运会正式比赛项目之一，它不仅可以强身健体，还可以立志，提高我们的思想觉悟。当我看见奥运会上大哥哥、大姐姐炫酷的腿法、坚定的眼神，那一刻，我就深深喜欢上了跆拳道。

上跆拳道课的过程中，我经历了许多的痛，许多的伤，还有永远流不完的汗。我有很多次想要放弃，但我想起奥运会上哥哥姐姐们的英姿飒爽，为国争光时，我就意识到不能放弃。所以，从六岁到十一岁，我一直坚持着，并会继续坚持下去！在我练习跆拳道的同时，还在学习中国舞，因此，我的柔韧性对我练习跆拳道非常有帮助。每次在格斗实战的时候，我都能轻松踢到对手的头盔，而对手柔韧性不够，速度来凑，使出“平生之力”躲闪。可是我的速度也不慢，往往还是被我乘胜追击。

不负汗水与艰辛，这些年，我也获了很多奖项，比如：2019年全国青少年跆拳道俱乐部联赛儿童前踢女子第五名，个人品势儿童组女子第八名和混双儿童二组第七名，等等。

学习跆拳道，不仅强健了我的体魄，我的性格也慢慢地开朗、自信。最后，我要送给自己一句话：“鲜花盛开在四季，河流流向八方。只要热爱，山海皆可平，无处不是风景。”

六（2）班 张佳诺

科技小达人

我是一名热爱科技创新，热爱机器人制作的小学生。在制作的过程中不仅可以操作各种有趣的设备，还可以学到许许多多知识，更是给我带来无尽的快乐。一块块铝板被我折弯、切割成标准配件，别人看着觉得很危险的打孔机我也可以操控自如，机器人的动作、语言都是我为他们编的程序。

我从一年级开始学习机器人制作，至今已经五年了，五年中我做了许多机器人，有循迹飞机、足球机器人、履带机器人、格斗机器人……2021年我的循迹小车获得合肥市“德通杯”青少年创新公开赛一等奖。2021年新冠病毒还在全球蔓延，为了避免病毒在公共场所传播，我设计了一款“可移动电梯扶手消毒机”，它是为扶手电梯设计的消毒设备，使用它可以让人们安心乘梯。这个设计不仅申请了专利，还获得了包河区科技创新大赛二等奖、“皖新教育杯”安徽省青少年科技创新大赛二等奖。

学习机器人制作给我带来了许多的成就感和荣誉，但是在制作的过程中，我也曾因为自己的不严谨把定位孔打歪，导致整个机器需要重新调整；也曾因为程序设定错误，导致机器人无法完成任务。每次犯错的同时我也在不断地反思、改变，现在的我变得更加严谨和认真了。因为我明白科技的创新很重要，但是也离不开认认真真的态度。

六（5）班 顾恒一

爱上架子鼓

初遇架子鼓，是在我二年级的时候。第一次看见老师打鼓的时候，我就眼前一亮，一下子就来了兴趣。但真正开始学的时候，我就遇到了问题，练架子鼓首先要手脚协调。刚开始练习的时候，我总是同手同脚，好不容易解决这个问题，又遇到了四分之一和八分之一音符踩点问题。经过老师耐心的讲解，我逐步掌握了技巧，越打越得心应手。

从开始接触架子鼓到现在已经三年了，在这期间，我们去很多地方表演过，最让我难忘的是参加安徽省架子鼓大赛。那段时间里，我每天都会拿出半天的时间来练习。到了比赛的那一天，当我走进比赛现场，看到了很多来自全省各个地方的优秀选手时，在等待上场的过程中，我突然紧张了起来，跟这么多优秀的同学们同台比拼，我既兴奋又害怕。但是，当我拿起了陪伴我这么久的鼓棒时，我突然充满了信心。我迈着自信的步伐走上了舞台，给评委们鞠了躬，坐在了我熟悉的架子鼓前，聚光灯打在了我的身上，这一刻架子鼓就是我的一切，我忘情地敲打着它。直到最后一个音符落下，台下响起了雷鸣般的掌声。这一次，我获得了安徽省架子鼓比赛的金奖。通过这次比赛，我明白了坚持了、付出了真的是有回报的。现在，我和我的架子鼓的故事还在继续，期待着我们更多的碰撞吧！

