

“跆拳道”风来袭

□黄世凤 陈 静

魅力社团 合肥市伦先小学跆拳道社团

跆拳道作为一种运动，已被越来越多的同学所熟悉和喜爱，并逐渐成为校园里的一项流行和时尚的运动。在合肥市伦先小学，就有跆拳道社团，它成立的第一个学期就获得了学校“优秀社团”荣誉称号，并多次参加学校以及社团联合会组织的活动，荣获合肥市中小学优秀学生社团展评类二等奖，伦先小学也因此荣获市级体育传统项目学校。那接下来让我们一起来看看队员们在这个社团里的精彩表现吧！

走进伦先小学，听见不远处的操场上传来“嘿”“哈”声，原来队员们正在进行跆拳道学习。在上课过程中，同学们仔细观察示范动作，认真听讲动作要领，努力磨练技术动作，具有一股披荆斩棘、勇往直前的磅礴气势。

据社团负责人介绍，为推广、提高、研习跆拳道运动，发扬“礼义廉耻，忍耐克己，百折不屈”的武道精神，激发广大跆拳道爱好者的爱国情操，学校于2015年成立跆拳道社团，至今已吸引了大批跆拳道爱好者并得到学校老师的大力支持，现有社团成员80余名。队员们不怕困难，勇于拼搏的精神，也让他们在各种活动和比赛中获得种种殊荣。如在第二届合肥市跆拳道品势锦标赛中，社团荣获团体总分三等奖的好成绩，尤其是沈芯媛同学作为首位出战队员获得个人D组第二名的好成绩。在安徽省第十一届大众跆拳道锦标赛中，队员们取得金牌3枚、银牌3枚、铜牌9枚和18个第5名的成绩，并荣获最佳贡献奖。

在社团学习好几年的林吕涵同学分享了他学跆拳道的感受：“通过几年的跆拳道练习，我变得非常自信，特别是遇到困难的时候，我知道如何去用积极的心态解决困难。在此，我非常感谢跆拳道社团带给我的欢乐与收获。”蒋思危同学也说：“跆拳道社团给我带来的欢乐，每次的训练使我懂得什么是坚持，什么是百折不屈。”“自从练习了跆拳道，身体比以前壮了很多，跑步也快了，更重要的是教练教导我们要知礼明理，做一个积极向上的好学生。”

王子同学也补充道。

而这也是学校开展跆拳道社团的初衷，“我们希望学生们通过学习跆拳道，能成为一个做事情‘始于礼，终于礼，百折不屈，身强体壮’的人。”校长韩勇说，“跆拳道社团无疑是学生喜爱的体育运动项目之一，今后，我校将继续开展跆拳道社团活动，促进学生的个性的完善和学生综合素质的提高。”

参加新站高新区第十七届中小学生团体操表演获得一等奖

快乐的队员们

参加比赛的队员们

培养丽质少年

□黄世凤 甘雪萍

“通过学习播音主持，我从不敢说话变得敢于表达，性格也变得更开朗！老师上课的方式也生动有趣，通过一段时间的学习，我觉得我爱上了播音主持！”这是肥西县上派镇丽景小学四（5）班赵子妍参加学校个性化课程后的感受。

据学校党支部书记、副校长姜世林介绍，为发展学生个性，培养丽质少年，丽景小学于今年2月28日全面开展个性化课程，学校共有近五百名学生参加个性化课程；学校开设27个班次，每个个性化课程原则上每周上一次课，只要对个性化课程感兴趣的学生都可自行选课，学校会根据学生的选课情况编班上课。

四（4）班的董文静参加了学校的书法社团，她在采访中就说起第一次上书法课的情景：“刚开始，老师先教了我们拿笔姿势，可是，我却总拿不好。但老师却丝毫不烦躁，反而耐心地教了我一遍又一遍。这节课尽管只有一个小时，尽管只学会了拿笔、写横竖，但是，我内心的收获远不止这些——耐心教授的老师，学习书法的快乐，中华文化的深奥，我统统都喜欢！”

据了解，丽景小学的个性化课程每天下午放学后开展，课程有文明养成类（播音主持等）、益智探究类（STEAM纸艺电路创客、魔法思维等）、体质健康类（篮球、足球、武术、跆拳道等）、艺术修养类（硬笔书法、软笔书法、卡通漫画、素描等）、劳动实践类五大类型，学校提供教室和场地，第三方和学校双师制进行教学，同学们参与积极性高，反响较好！

“通过个性化课程的学习，孩子们动手又动脑，在学校就可以学到德智体美劳等全方面的课程，丰富了孩子们的课余生活，让学校的课后生活更有趣。”姜世林在采访中说。

同学们正在上播音主持课程
书法个性化课程
航模社团比赛调试
同学们在手账绘本美术社团画画