

快乐向左烦恼向右

偏 心

儿子：“妈妈，我感觉你爱弟弟不爱我。”

妈妈：“妈妈当然爱你，你们两个妈妈都爱。”

儿子：“那你为什么给弟弟生个哥哥，却不给我生个哥哥。”

答应同学的事没做到……

我和我最好的朋友因为一件小事已经很久没说话了，起因就是她生日的时候邀请我了，但那天我和妈妈一起去了外婆家，错过了她的生日宴会，后来她很生气，说我根本不知道她有多期待我的到来。事后我也挺后悔的，但我不知道该怎么做，她才能原谅我。

烦恼投递人 虹 虹

虹 虹：

你好！

很高兴收到你的来信，也很高兴你能勇敢地说出自己的烦恼，巧克力姐姐要给你一个安慰的拥抱。虹虹，从你的来信中，巧克力姐姐读到了两个重要的信息：一是，你和你的这位朋友平时的关系一定不错，她才会在生日之前邀请你去参加宴会，并且特别期待你的到来；二是，你因为有其他事错过了朋友的生日宴，导致她很生气，而你也因此感到很愧疚，你希望能得到她的谅解，却不知道该怎么做。

首先，我们来分析下朋友生气的原因吧，因为你提前答应而临时改变了主意，这在别人看来是一种不守信用的表现，巧克力姐姐建议你应该真诚地向你的好朋友道歉，向她说明你没能去的原因，请求朋友的谅解。相信朋友在感受到你的诚意之后，会理解你的，也就不会再生你的气了。宋庆龄小时候也遇到过一个类似的事情，我们一起来看看她是怎么做的——

有一个星期天，宋庆龄全家要去伯伯家做客，走到大门时，宋庆龄突然停下脚步，她想起当天上午小珍要找她学叠花篮，她答应了。宋庆龄向爸爸妈妈说明了情况，并坚持要留下来等小珍，她认为不能言而无信，于是便独自一个人留在了家里。尽管一直等到全家人吃完午饭回来，小珍也没有来，但宋庆龄却非常快活，因为她的心中很坦然。

虹虹你看，宋庆龄信守诺言，宁可不去伯伯家做客，也要等候小珍，即使空等了也没有后悔。所以下次当你再跟朋友有约，最好信守承诺，推掉其他邀请。如果确实有事不能赴约的话，一定要提前跟朋友说清楚，不要让人家空等。但如果因为临时有事忘了提前告诉朋友，那也要在事后及时跟朋友解释清楚，相信特殊的情况大家都会理解的。巧克力姐姐相信，这次的事情你的好朋友也会理解你，因你的真诚道歉而谅解你，以后你的好朋友也会越来越多的。

巧克力姐姐

双减日记

亲子伴读共成长

□舒城县城关第三小学 张春苗

“双减”之后，不少家长产生了新的焦虑：作业减少了，课外培训没有了，多出来的时间，不知道怎么办。

作为一个有23年教龄的语文老师，我给大家支个招：亲子阅读，一起读书。

我在小学教语文，两个班，“双减”以前，我就让孩子少写作业多读书，我从不组织考试，但在学校组织的期末考试中，我的两个班，总是名列前茅。真正爱读书的孩子，语文都不会太差。

书读多了，就容易从量变到质变。这几年，我的孩子们陆陆续续在报纸杂志上发表了几十篇习作。

读书是最好的家风。对此，我深信不疑。我上学时，每天晚上，不识字的母亲总是坐我旁边，和我共一盏灯，安静地织毛衣、纳鞋底。她的陪伴让我能够静下心来读书。读书，让我从山里娃成为了一名语文老师。

我儿子今年18岁，在小学一直是个中等生。我没有焦虑，更没有给他报过任何形式的辅导班，只是陪他看课外书。我的淡定，同事们都惊讶。我坚信，分数不是衡量孩子的唯一标

准。到了初中，儿子的成绩慢慢提升，考进了省示范高中。到了高中，儿子学得更轻松，成绩进步大，高考时，以651分考上了一所985高校。一个普通家庭，孩子能身心健康走进大学校园，我已经心满意足。毫不夸张地说，阅读有着无形的力量，是读书改变了我们母子两代人的命运。

很多家长不知道给孩子选什么样的课外书好，那就先从语文课本《快乐读书吧》推荐书目读起。除此以外，低年级读绘本，三、四年级读儿童小说，五、六年级可以读一些浅显的经典名著、小散文、小古文、历史故事等。曹文轩的儿童小说，文质兼美。比如他写的《丁丁当当》，我们班孩子都看哭了。优秀读物拥有动人心魄的力量，让孩子内心柔软善良。

课外阅读，从来没有哪一本书是必须要读的。别人推荐的，孩子未必喜欢，应该允许孩子有自己的阅读偏好。

最关键的问题来了，孩子不爱读书咋办？读书不是一件容易的事，需要专注力。这时候需要家长以身作则。放下手机，拿起书本，给孩子做榜样。身教重于言教，在我儿子面前，我一直积极打造勤学上进的人设。我逼着自己看书学习，写文章。孩子离开家读大学，按说我更有时间看书提升自己，可是没有孩子在身边，我却懈怠了，只想躺平。很多时候，陪伴孩子，也成就了自己。

拿起书本，让书香弥散在成长的道路上，相信终有一天，你一定会听到花开的声音。