

世界真奇妙

古人如何洗衣服

同学们，你的家里是用什么洗衣服、洗碗的呢？你可能会说洗衣服可以用洗衣液、洗衣粉，洗餐具可以用洗洁精。的确，现在只要是污渍，都有各种洗涤用品能够帮助除去，非常方便。但同学们，你们知道吗，在古代并没有这些现代工业合成的生活用品，那么古人用什么洗衣服呢？难道就是用木棍敲打一下吗？事实并非你想的那样。下面跟小米姐姐一起来看看吧！

早期洗衣是力气活

人类很早就发现衣服可以通过清水的洗涤变得干净起来。已知的有关洗衣的最早记录出现在埃及古墓的壁画上，时间大约在公元前2000年。有一幅壁画上刻画了一群男人弯腰洗衣的情景：两个人在用力搓洗，两个人在折叠，另外两个人在使劲拧干。那个时代，人们凭借双手，利用河水的冲刷动力还有棍棒的击打力来洗衣物，可以看出那时候洗衣是一件十分费时、费力的体力劳动。

魏晋南北朝时期的皂角和躁豆

到了魏晋时期，古人开始用皂角和躁豆来洗衣物。皂角是皂树的果实，果实中含有皂甙，皂甙在水中能产生大量的泡沫，有很强的去垢能力，因此被民间用来作洗涤剂。《神农本草经》与《新修本草》中皆有皂角记载，并指出其去垢的性能。

“躁豆”一词，大约是在魏晋南北朝时期流行起来的。这个时期，正是中国历史上的“香料大发现”时代，各种西方的、南方的香料到达中原，让贵族生活面貌一新。躁豆的最大特点就是豆粉等天然去污原料与珍贵香料混合到一起，能够散发出优雅的香气。这样一种卫生用品的产生，显然与两汉以来外来香料贸易的繁盛有关。

春秋战国时期的“钾肥皂”

我国古代劳动人民很早就发现了草木灰可以用作洗涤剂。《礼记·内则篇》说：“冠带垢，和灰清漱。”意思是系帽子的带子脏了，就和着草木灰洗。这是因为草木灰中的碳酸钾能去除油污。

早在春秋战国时期，当时的人们就能够制造并使用“钾肥皂”了。根据成书于春秋时期的古籍《周礼·考工记》记载，古人会用草木灰的纯天然混合“洗衣粉”来清洗衣物。

《考工记》中记载道：“练帛，以栏为灰，渥淳其帛，实诸泽器，淫之以蜃。”蜃，就是贝壳灰。贝壳灰里含有氧化钙，氧化钙溶于水生成氢氧化钙，氢氧化钙能和草木灰中的碳酸钾发生化学反应，产生氢氧化钾，而氢氧化钾能够和丝织品表面上的油污产生化学反应，这样一定能将丝织品洗得非常干净。到秦朝的时候，人们使用生产更为方便的“灰水”来洗衣服。这个“灰水”就是用草木灰泡水之后制成的，草木灰中含有碳酸钾的成分，碳酸钾在现代工业中也是很重要的原材料，主要用于制肥皂、印染等。

草木灰

贝壳灰

唐代开始有“胰皂”

到了唐代，人们利用猪的胰腺制成了一种能够清洗衣物的“胰皂”。将猪的胰腺取出后，拨出附着在胰腺上的脂肪，将干净的猪胰腺洗净后捣碎，加入砂糖、纯碱和少量的黄豆粉，再加清水制成泥状物，搓成丸，放在太阳下晒干，胰皂便制作成功了。其在唐代是上至官吏贵族，下至平民百姓的日常生活必备之品，家家都会配制。

古人为何用“捣衣”方式洗衣服

我国古代劳动人民洗衣多使用捣衣杵，又称捣衣砧，木质，形状和棒球棒相似，长约30厘米，靠捣衣杵打衣服时的力量，用水把污垢带出来。因此我国古代洗衣服被称为“捣衣”。

早在晋代，曹毗的《夜听捣衣》就有捣衣记录。到了唐朝，关于“捣衣”的描述广泛出现于文人骚客的诗句中，如李白《捣衣篇》：“晓吹员管随落花，夜捣戎衣向明月。”又如《子夜吴歌》之三：“长安一片月，万户捣衣声。秋风吹不尽，总是玉关情。何日平胡虏，良人

罢远征。”因为捣衣是缝制寒衣的前奏，那秋夜里清脆的砧声最能触动思妇的情怀，所以“捣衣”成了诗人吟咏的主题。据说捣衣杵是住在水边的人们为洗衣方便发明的，而居住在离水较远地方的人们发明了搓衣板。

古人为何用“捣衣”方式洗衣服

我国古代劳动人民洗衣多使用捣衣杵，又称捣衣砧，木质，形状和棒球棒相似，长约30厘米，靠捣衣杵打衣服时的力量，用水把污垢带出来。因此我国古代洗衣服被称为“捣衣”。

早在晋代，曹毗的《夜听捣衣》就有捣衣记录。到了唐朝，关于“捣衣”的描述广泛出现于文人骚客的诗句中，如李白《捣衣篇》：“晓吹员管随落花，夜捣戎衣向明月。”又如《子夜吴歌》之三：“长安一片月，万户捣衣声。秋风吹不尽，总是玉关情。何日平胡虏，良人罢远征。”因为捣衣是缝制寒衣的前奏，那秋夜里清脆的砧声最能触动思妇的情怀，所以“捣衣”成了诗人吟咏的主题。据说捣衣杵是住在水边的人们为洗衣方便发明的，而居住在离水较远地方的人们发明了搓衣板。