

快乐向左烦恼向右

三部曲

老师：这次你考试不及格，所以我要送你三本书。先看第一本《口才》，尽量说服你父亲不要打你。如果说服不了，赶紧看第二本《短跑》。如果没跑掉，就只能看第三本书了。

学生：“什么书？”

老师：《外科医生》。

妈妈喜欢替我做决定

妈妈总觉得我还是个孩子，所以很多事情都喜欢替我拿主意做决定，比如报兴趣班、买衣服，不管我到底喜不喜欢。我感觉自己一点自主选择权都没有。妈妈的这种做法让我很苦恼，我该怎么办呢？

烦恼投递人 乐天派

乐天派：

你好！

收到你的来信，巧克力姐姐非常理解你的心情，从你笔名以及烦恼的描述中，可以看出来你一定是一个乐观开朗同时又带点小个性与“乖巧天使”的完美组合！其实，在每个孩子的成长过程中，都会遇到父母“包办”的困扰，巧克力姐姐小时候也不例外哦！但妈妈爱管着你是很正常的哦，这是她所理解的保护你、爱你的方式；你渴望独立一点也是人之常情，因为你已经渐渐长大了。

乐天派，在妈妈眼中，孩子永远都是长不大的“小精灵”，不管是衣服还是兴趣班，妈妈都想替我们拿主意，因为她觉得这样的选择更好，她想把自己认为的好的经验都告诉你，让你少走弯路，在人生的道路上比别人走得容易且远一些。因此，我们没必要想着怎么改变妈妈对待你的方式，但是可以多和妈妈多交流自己的想法，并且多听取她作为过来人的意见。即使妈妈不同意我们的看法，至少会让她知道我们是有主见有想法的孩子，相信妈妈也会学着尊重我们的选择。

下次，如果妈妈再自己决定你要穿什么衣服时，你就多和妈妈交流自己的穿衣想法，让她多了解你已经形成的“穿衣观”。另外，可以虚心请教什么面料的衣服穿得舒服、什么场合穿什么样的衣服等等，在和妈妈去商场买衣服的时候，不妨在妈妈的耳边吹吹“耳边风”，发表一下自己对于衣服的看法。相信妈妈会慢慢认可你的审美能力，然后会考虑你的想法和意见，这样自然就不会一味包办啦！

巧克力姐姐知道乐天派是个懂事的孩子，相信你一定能体会出妈妈喜欢为你做选择的背后所包含的深深的爱意，试着尊重并接受妈妈这种爱的表达方式。变美变优秀的路上，就是一个不断“进化”的过程，重要的是在这个过程中让自己的内心变得坚定，体验到成长的乐趣。

期待乐天派早日蜕变成独立自主、内心与外表同时都很坚定的孩子。加油少年！

巧克力姐姐

双减日记

为“双减”点赞

□桐城市东关小学 刘平海

新学期开学不久，六（2）班的小雪同学一回到家中，就打开了自己的微信，和远在省城住院的妈妈开始了视频聊天。“妈妈，您身体好点了吗？”“现在好多了，你就放心吧！”妈妈看见女儿，虚弱的脸上浮起笑容，“你呢？现在成绩怎么样？每天的作业多吗？作业都会做吗？不会的怎么办？”

一连串的问题，让小雪有些不知所措。她定了定神一字一句地回答：“妈妈，您忘了吗？我早就告诉过您的，现在学校施行‘双减’政策哦！每天的作业，在学校的课后服务时间就做完了，做完之后，老师会在班上集体评讲，不会的难题，老师还会留出时间，让我们个别提问呢！”“那就好！那就好！现在的学校，真好！”妈妈脸上的笑容更灿烂了。

“妈妈，我给您唱段黄梅戏吧！”说完，小雪就对着镜头，字正腔圆地演唱起黄梅戏《打猪草》的片段。充满喜庆韵味、淳朴流畅的唱腔，加上幽默生动、真实活泼的戏剧表演动作，深深地感染了还在住院的妈妈。

“唱得还真不错！你是从哪学到的？”“刚才已经和您说了呀！‘双减’之后，我在学校的个性化服务时间段加入了黄梅戏表演班，程老师教得可好了，跟大明星似的……”

一堂深受学生欢迎的黄梅戏课，主讲老师程雪娇，多次参与市级黄梅戏培训和送戏下乡的演出，自身素质过硬，且教学能力突出。她的黄梅戏小课堂常常都是人满为患。一招一式，唱念做打，字正腔圆，行云流水……这样的小课堂，充满地域特色和对传统文化的传承，增加了少儿的知识、陶冶了少儿的情操、坚定少儿的意志、充实少儿的生活、引导少儿积极向上，让孩子们喜欢，大人们欣慰。

“黄梅戏个性化服务的开展，不论在家乡文化发展，还是在国家文化振兴方面，都有非常重要的历史地位和促进作用。作为土生土长的安庆人，能为家乡的戏曲文化传承和发展出一份力，早已经成为一种荣耀。为家乡的孩子普及黄梅戏戏曲知识，教唱黄梅戏部分经典唱段，已是我日常工作和生活中的一个方面。”程雪娇老师由衷地说。

“双减”政策实施以来，桐城市东关小学高度重视，推动落实，课后服务普遍推开，课后作业辅导时间，教师们精心组织辅导，有的放矢，因材施教地进行作业指导和梳理，百分之九十以上的孩子可以在学校完成所有作业任务，并且学得开心，学得轻松，学得的知识还及时形成了能力。同时，学校全面开展丰富多彩的个性化服务工作：书法项目上的横平竖直，起笔与收尾；乒乓球项目里的乒乒乓乓，精彩无限；围棋项目的深思熟虑、落子无悔；体能训练项目里的坚韧和顽强……

而这，是以往那些“忙碌”的日子所不能比拟的，是“双减”这股春风给学生们带来的快乐！“双减”政策，我们为你点赞！