

快乐向左烦恼向右

同情

佳佳站在写生的画家背后看了半天，然后小心翼翼地问：“叔叔，你是不是很穷？”

画家一愣，“小朋友，你为什么这么说？”

佳佳：“这样多费劲啊，干吗不买台照相机呢？”

近视了不敢让爸妈知道

从上学期开始，我就感觉看黑板越来越模糊了，但一直没敢让爸爸妈妈知道，因为妈妈总是跟我说要好好保护眼睛，戴眼镜会很丑。可这学期，我的眼睛近视的更厉害了，上课无法做的笔记，下课只好找同学借来抄。这种滋味真难受，我该怎么办呢？

烦恼投递人 沫 沫

沫 沫：

你好！

近视是一种非常常见的眼科疾病，如果感觉到自己的视力有所下降，巧克力姐姐建议还是应该第一时间和爸爸妈妈进行沟通交流，直面近视这个问题。小学阶段眼睛还处在发育的阶段，现在得不到规范矫正的话，以后近视还有可能会继续加深。因而跟爸爸妈妈说明白，相信他们也不会因为你出现近视而去指责你，当然更不必担心佩戴眼镜会让别人笑话，沫沫你知道吗，有一样东西可比“美丽”更重要！先来听一个小故事吧——

有一只刚刚学会飞的小麻雀，每天最让它自豪的事，便是和妈妈一起自由自在地在天空飞翔。有一天，它在独自飞行时，不小心被树枝划伤了翅膀。这件事让小麻雀非常烦恼，它不敢在巢里养伤，因为害怕因此会遭到别的小鸟们的笑话，于是它想着伤势应该不是很严重，肯定没有问题。小麻雀并没有将这件事告诉妈妈，并且还带着伤每天和妈妈一起飞行。

没想到的是，几天之后，伤情越来越严重，终于有一天坚持不住，在和妈妈飞行的时候，小麻雀从空中摔到了地上，而这差点要了它的命。妈妈赶紧把它带回巢里，精心照料了很长时间，它的翅膀才慢慢地恢复。后来妈妈知道了这件事的原委，心疼地对它说：“如果想要飞得高飞得远，就要有一对健康的翅膀！你要知道健康比什么都重要！”

沫沫你看，一双健康的眼睛就如同一对健康的翅膀一样，当它生病了就必须要去医院治疗。小孩子在近视初期，常常处于假性近视阶段，这个时期如果能及时得到治疗和矫正，近视是可以恢复的！其实巧克力姐姐中学时也有和你一模一样的经历，初三时就不清黑板上的字了，但是因为害怕被同学嘲笑是个“近视眼”，一直拖到高一前的那个暑假才敢跟妈妈说这事，结果因为错过了最佳治疗期，今后只能戴眼镜了。为此，巧克力姐姐后悔极了！

沫沫，趁着你现在发现近视的时间还不算太长，抓紧时间告诉爸爸妈妈吧，因为一旦错过最佳治疗时间，从假性近视变成真的近视了，就只能像巧克力姐姐一样，要一直戴着眼镜了。

沫沫，如果真的需要佩戴眼镜也没关系，戴眼镜也可以很美丽，而且健康才是最重要的！

巧克力姐姐

爱的教室

遇见更好的自己

□合肥市临泉路第二小学 白 静

初遇

似乎，越是在乎的人，就越回忆不清当时初遇的场景。努力回想第一次见你们的场景，也只是模糊的想起你们当时已经戴好了关心手环，身上贴着自己喜欢的笑脸贴纸，用好奇的眼神打量着我，有些许的欣喜，又觉着陌生，想靠近又胆怯的样子。当初真应该用相机记录下初遇你们的美好场景。

相识

幼小衔接体验日的那天，我带着你们在校园参观，那时候你们还没有熟悉合肥市临泉路第二小学的环境，而我也不知道该如何跟你们沟通，只是一遍遍地回答着你们的问题。我不自觉地伸出手，本意是想引导你们按照我计划的路线走，突然，有个孩子以为我是要伸手牵你们，就顺势把自己软软的小手放进了我的手掌里！那一刻，我的内心震了一下，感受到你们

对我无条件的信任。这一牵，牵出了我们的美好缘分。相识的第一天，我们一起拍了大合影，照片里，骄阳似火、绿草如茵，你们伸着剪刀手、露出灿烂的微笑，憧憬着属于你们的小学生生活。

相处

渐渐地，你们体会到小学和幼儿园不一样。课堂上要积极思考、遵守纪律，要学习很多的知识，学习的任务比以前重了！你们努力适应着，想要表现得更棒，得到老师的表扬！但是，成长的轨迹总是固执地遵循着螺旋式的前进足迹，有时也会犯错，但你们都在努力成为临二小好少年！我们在一起学习知识、参加集体活动、分享学校生活的点点滴滴。你们最爱的就是“我爱五班”的加分项，获得流动红旗大家都很高兴，为了保持荣誉，会认真地做眼保健操和广播体操。看着你们每天不断地进步着，真心为你们感到骄傲和自豪！

相知

我们每天能够互相陪伴彼此很长的时间。我们课间一起做拉伸运动、跑操、做游戏、跳绳；寒假里虽然不能见面，我们仍然坚持在云端学习，每天分享自己练了多少字、读了什么书、做了哪些体育锻炼，我们互相打气，坚持每天学习。

在校园里看着同学们快乐在一起做游戏，那灿烂的笑容总是具有神奇的魔力，能一瞬间清除我的疲劳，让我精神百倍！你们总是很喜欢拥抱我，即使离我很远，背着小书包，也会大叫着向我跑来，一下子冲进我的怀里……

相伴

教师节的时候，班上的一个孩子为我录了一段视频：“白老师，谢谢你教我知识，陪我长大！”其实你们知道吗？你们也一直都是我的老师！每天，我都在向你们学习，学习你们的认真和努力。是你们用纯洁的爱教会我要多一些耐心、多一些努力、多一些反思和改进。是你们给予了我无条件的信任和爱，让我放心大胆地走进你们的心灵，努力解读着你们每个不经意的眼神和情绪，不断地改进自己的教学，以便更好地适应每一个独一无二的你。

期许

此刻，多想唱首歌给你们听：傍晚操场，树荫透下月光，许下的愿望，只想对你讲；如果枫叶有双翅膀，让风送到你身旁；我愿变成一束阳光，给予你成长的力量；看着你茁壮成长，陪着你一起飞到梦想的地方！

亲爱的孩子们，我很爱很爱你们，未来的日子里，让我们一起努力，不断遇见更好的自己！