

全国中小学生安全教育日

“安全锦囊”请收好

亲爱的同学们，你们每一个人的健康快乐成长，关乎着每一个家庭的幸福和祖国的未来发展，但你们年龄小，安全意识缺乏，自我防卫意识以及对紧急情况的处理能力严重欠缺，为防止和减少各种安全事故的发生，自 1996 年起，每年 3 月最后一周的星期一，被确立为全国中小学生安全教育日。今天正值第 27 个全国中小学生安全教育日，为了让安全隐患远离你们，小米姐姐就带大家了解一些居家用电、用火等生活中的一些安全常识。安全无小事，这些安全常识，请你们一定要认真阅读，并牢记心中！

居 家 用 电 安 全

家用电器繁多，使用不当即会引起事故，以下几条切记：

1. 不得玩火，不得携带火种，发生火灾不得自己冲上去扑灭火灾，应及时向成人报告或报警。
2. 家长不在的情况下，禁止使用煤气灶、液化气灶等。
3. 不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
4. 不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
5. 要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。
6. 学会正确处理事故：如发生电器火灾，应先切断电源，不可直接用水灭火。如有人触电，不要急于抢救，先切断电源，同时拨打 120 求救。

交 通 安 全 教 育

交通安全屡屡让人忧心，安全准则一定切记：

1. 安全行走。在道路上行走，应走人行道，没有人行道的时候靠马路右侧走。
2. 不得在马路上或公共场所游戏、追逐打闹。
3. 横过马路必须走人行横道，先看左边来车，再看右边来车，遇到车来时不要急穿马路，主动让车先行。
4. 要注意骑车安全。尤其是骑自行车，要在非机动车道上行驶，不要带人，不要逆行，双手不能离把，靠边行驶，不能撑伞骑车。
5. 要和其他车辆保持距离，特别是小轿车、公交车等等，宁等三分，不争三秒！

预 防 溺 水 安 全 教 育

溺水是造成孩子意外死亡的第一杀手，防溺水安全教育之“六不一会”：

1. 不私自下水游泳。
2. 不擅自与他人结伴游泳。
3. 不在无家长或教师带领的情况下游泳。
4. 不到无安全设施，无救援人员的水域游泳。
5. 不到不熟悉的水域游泳。
6. 不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。
7. 学会基本的自护、自救方法。

消 防 安 全 教 育

消防安全关乎每个人的生命财产安全，学好消防知识，关键时刻可救命：

1. 不得在家玩火柴、打火机等物品，不得随意点火，禁止在易燃易爆品处用火。
2. 尽量远离烟花爆竹。
3. 发现火灾要及时拨打 119 报警，不可独自上前灭火，如燃烧迅速可打湿毛巾捂住口鼻，弯着腰避开烟雾，往开阔的地方逃生，不乘坐电梯，不去人群拥挤的地方。
4. 家中要准备消防安全“四件宝”：灭火器、防烟面具、手电筒、灭火毯。

饮食安全教育

饮食对孩子们的身体健康至关重要，以下普及中小学生饮食原则：

1. 不吃陌生人给的食物。
2. 养成饭前、便后洗手的习惯，使用干净的餐具，食用健康的食物，不和别人共用碗筷杯碟。
3. 不吃生冷食物，不吃不洁瓜果，不吃腐败变质食物，不吃未经高温处理的饭菜，不喝生水。
4. 购买食物时，一定要看好生产日期和厂家。
5. 在吃东西时，要一闻二看三品，如有异常，应该立即停止饮食。

网络安全教育

如今孩子大量使用手机，网络上危机重重，应当加强自我保护意识：

1. 没有经过父母同意，不要把自己及家人的真实信息，如姓名、住址、学校、电话号码和相片等，在网上告诉其他人。
2. 看到不文明的信息以及图片，应立即告知父母。
3. 未经父母允许，不和网络认识的人见面。如果确定要与网友见面，必须在父母的同意以及护送下，或与可信任的同学、朋友一起在公共场所进行。
4. 如果收到垃圾邮件，应立即删除。包括主题为问候、发奖类的邮件，若有疑问，立即请教父母、老师。

心理安全教育

中小学生心理健康教育是避免各种突发事件，维护社会团结稳定，学校正常运作，学生家庭幸福的需要：

1. 多与父母、家人、朋友沟通、交流。
2. 多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。
3. 多理解宽容他人、多自我激励、多微笑。
4. 遇到问题尽力自己解决，同时学会咨询求助。
5. 遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。
6. 管理情绪，开心过好每一天。

(综合整理于网络)