

快乐向左烦恼向右

喝水的作用

爸爸问儿子：“你干嘛喝这么多水呀？”

儿子：“爸爸，我刚才吃了个苹果。”

爸爸：“可这跟喝水有什么关系？”

儿子：“刚才我忘记洗苹果了。”

同学之间比什么

巧克力姐姐：

我们班上有些同学，总是穿着漂亮的名牌衣服，但是我的衣服都很普通，除了学校要求大家一起穿校服的日子里，其他时间我都觉得自己像一个丑小鸭。每次和这些同学相处起来也比较自卑，感觉和她们格格不入。巧克力姐姐，我该怎么办呢？

烦恼投递人 蓝小夕

蓝小夕：

你好！

很高兴收到你的来信，对于你的烦恼巧克力姐姐非常理解，也很想给你个拥抱。但小夕如果你冷静客观地分析一下，你就会发现一个被大家喜欢或欣赏的人，肯定是因为这个人身上有独特的魅力能够吸引大家的关注。一个人的魅力有很多种，比如他的仪表是否干净整洁，是否朝气蓬勃，是否品学兼优，是否热情大方……你看，只要做到任意一点，你就是班里发光的存在，所以重要的不是你穿了什么，而是你的脑子里装了什么，把心思放在学习上，相信不久的将来，你就会比那些穿名牌衣服的同学更加自信。

当然，在人群中我们就难免会有“比较”，这也是无法回避的问题，但是比什么？怎么比？这可以由你自己来决定。

比人品，人品比物品重要。用名牌来装饰自己，不如用知识来充实自己，用智慧来丰富自己。只有你做到不以物喜不以己悲，挺起胸膛，堂堂正正地做人做事，别人才不敢小看你。消费，永远不能建立在“让别人瞧不起”的基础上。

比内心，内心比外在重要。一位非常有钱的爸爸带着儿子来到乡下，想让儿子看看穷人是多么可怜，于是，就特意选了一个最穷的家庭，并且在那住了一天一夜。回城后，爸爸问儿子：“现在知道穷人的生活是什么样了吧？”“可是我觉得他们很富有……”儿子回答，“我们家只有一条狗，而他们家却有四条；我们家花园中央只有一个游泳池，而他们家却有一条没有尽头的小溪；我们家花园里有许多照明的路灯，而他们家却拥有满天的繁星……”儿子说完，爸爸沉默了。最后，儿子又补充道：“谢谢您，爸爸，您让我明白了我们是多么的贫穷。”

小夕，从这个故事中你有什么感悟吗？其实贫穷和富有的差异不在于那些身外之物，而是取决于自己的内心，拥有美好的心灵，才能看到美好的世界。小夕，巧克力姐姐相信你会看清自己的内心，想清楚真正在意的是什麼，只有眼界开阔了，才不会只拘泥于眼前的困扰。最后，希望你每天开开心心的，将自己的快乐感染身边的同学。

巧克力姐姐

那年12岁

时光记忆

□合肥市翠庭园小学 方晓敏

打开记忆的闸门，12岁那年发生的几件事都让我记忆犹新。那年正好2008年北京奥运会，所以第一件事便是通过奥运会让我感受到了祖国的强大，所有参赛选手们的精神都深深震撼了我，他们拼尽全力为了祖国的荣誉而战，最终中国代表队取得51枚金牌的优秀成绩，我为自己是中国人而感到自豪。

第二件事就是那一年我学会了骑自行车。记得那是一个风和日丽的下午，我在爸爸的教导下专心地学骑车，当时心里既激动又紧张，我努力让自己的身体保持平衡，然后尽量扶稳车头，但自行车还是那样摇摇晃晃的，吓得我直嚷着让爸爸扶稳了。骑着骑着，突然感觉后面没有了拉力，“哎呀！”我大叫一声，一不小心就和自行车一起“亲吻”了地面。爸爸把我扶起来，并告诉我学骑车要有耐心，要坚持下去别怕吃苦。听了爸爸的话我脑海里又浮现出

奥运健儿们在比赛场上挥洒汗水的身影，咬咬牙继续坚持。一次次跌倒，一次次爬起。功夫不负有心人，我终于学会骑自行车，心里比吃了蜜糖还甜。

第三件事就是那年暑假我去了著名的瓷都景德镇旅游，那些精美的瓷器，让我大开眼界。景德镇瓷器博物馆，是国家5A级景区，一进门各种各样精美的瓷器琳琅满目，连草地上、路边的小道上、屋子的外墙上都装饰着瓷片。那些色彩斑斓、造型独特、巧夺天工的艺术品，不禁让人啧啧赞叹，十分敬佩制瓷人的高超技艺。

导游带我们来到一间仿古长廊里，有幸看到一些年长的师傅在制作瓷碗的土坯。只见老师傅把一块高岭土放在可以旋转的拉坯机上，双手握住土坯，然后慢慢往上提，提到一定高度时，双手抠住土坯的中间往外拉，控制好手心和手指的距离，土坯随着手的动作很快就成了一个碗的形状。我看了十分惊奇，佩服这些能人们竟能把一个个小泥疙瘩变成一个个精致的碗，这是一件多么了不起的事。

回想那一年，有令我感到自豪的北京奥运会，也有让我收获颇多的学骑车经历，以及有令人愉快的旅行，正是有这么多姿多彩的生活才绘成我十二岁的美丽画卷。