

快乐向左烦恼向右

买摩托

小龙问妈妈：“你为什么不买一辆摩托车？”

妈妈回答：“我没钱，买不起。”

小龙说：“等我长大赚钱，就为你买一辆摩托车，那时候你就可以用摩托车带我上幼儿园了。”

不舍爸爸去外地工作

巧克力姐姐：

我的爸爸年后要调到外地工作一段时间，真的很不舍得怎么办？从我出生开始一直都是跟爸爸妈妈生活在一起，爸爸学历很高，可以每天放学回来辅导我作业，如今我都五年级了，马上毕业班没人给我辅导学习了怎么办？妈妈一个人肯定也忙不过来那么多事，哎……

烦恼投递人 慧 敏

慧敏：

你好！

收到你的来信，巧克力姐姐非常理解你的心情，也很想给你一个拥抱，真的希望你能一直在爸爸妈妈身边生活和学习。但慧敏你知道吗？爸爸要调去外地工作，他内心也是十分不舍的，没有人愿意离家去外地工作，之所以接受这样的调动，相信爸爸也是经过深思熟虑之后做出的决定，为了给你和妈妈更好的生活条件，一家人只能暂时分离。幸运的是，你身边还有妈妈，并不是父母都不在身边的留守儿童，那么，在爸爸不在身边的这段日子里，认真生活，好好学习，我们有很多的事情可以做。

跟你分享个小故事吧，有个叫魏特利的美国小男孩，他的爸爸常年出海工作。有一次他爸爸回来，答应周末带他去海上钓鱼，而这正是小魏特利的梦想，他为此兴奋地连觉都睡不好。出发的前天夜里，魏特利躺在床上，他幻想着可以看着大海里美丽的鱼儿游来游去，按捺不住激动的心情，于是凌晨3点他便起床，备好渔具箱，把钓竿的轴上好油，还备好两份花生酱和三明治。可是就在那天早上，爸爸突然接到了非常紧急的任务，不得已改变计划赶回了海上工作。

慧敏，你一定能体会到，魏特利这时候该有多么的伤心和失望吧？你猜想后来会发生什么故事呢？小魏特利没有因为爸爸的临时失约而闷闷不乐，相反，他用自己帮别人锄草所赚的钱，去市场买了喜欢的鱼，同时用自己剩下的钱帮助了需要帮助的人。回到家之后，他同妈妈一起享受了准备好的三明治。“这是我人生中最美妙的时光之一！”长大后的魏特利回忆说。

就这样，小魏特利在爸爸不在身边的日子里，靠着自己的力量，实现了很多大大小小的梦想，变成了顶天立地的男子汉！慧敏，你看爸爸不在家，其实也没有那么可怕，你可以借着这次机会，养成良好的独立的学习习惯，不要让爸爸担心，等他回家的时候，拿出一份优秀的成绩向爸爸展示自己的成果吧！巧克力姐姐相信，你可以照顾好自己，同时也可以照顾好妈妈。不如把这段时间当作是一次历练，无论在学习还是生活中都像小魏特利一样去勇敢地追逐自己的梦想吧！

巧克力姐姐

爱的教室

闪光的泪花

□安庆市华中路第三小学 胡 莹

“耶！老师，我坚持下来了，老师，我也可以的！”随着动感的莱格尔训练音乐结束，五年级的陈昊同学激动地大喊起来。一个体重超重的，每次面对体育运动都望而却步的孩子，双眼闪烁着泪花，用坚定的目光看着我。

体育课堂上，即将进入这节课的重头戏：相对枯燥的耐久跑练习。我将孩子们分成男、女生各一组，分别迎面错位站在一定距离的起跑线后（男生12米、女生11米），带领孩子们进行

“莱格尔跑”。音乐中有英文数字提示和“嘀”的声音，在两次提示中间必须完成单程距离，在“嘀”声时，准时到达，然后转身继续进行。在耐久跑练习进行到大约一分钟的时候，陈昊明显速度变慢，渐渐跟不上其他同学，不一会儿，他慢慢开始走了起来，露出了畏

难情绪。我仔细观察后，确定他是可以完成的，于是我立刻跑过去跟他击掌，给他加油。陈昊边喘着气边走着，“老师，我太胖了，我跑不下来的，您别管我了。”“孩子，没有谁是天生下来就可以的，胖点会不会更有力量呢！首先，我们要做的是相信自己，尤其在感觉累的时候，不能放弃，老师陪着你一起跑，相信你一定能坚持完成。”从走到慢跑再到跟上节奏跑，看着他脸上的表情从极不情愿地“痛苦”状到无奈再到舒展然后到轻松地微笑。One hundred，“耶！……”看着陈昊激动地跳起来，双手害羞地擦拭着眼泪，自豪地迎接同学们赞许的目光，我的眼眶也不自觉地落下了什么！

课后总结的时候，我请陈昊跟大家分享这节课的感受，他说，在进行耐久跑中，正确跑的方法和呼吸方法很重要，在感觉累的时候坚持更重要。全班同学给他竖起了大拇指。“孩子们，其实我们的生活，也像是一次耐久跑，当我们遇到困难的时候，我们试着坚持坚持，寻找到正确的解决方法，说不定就能战胜困难。如果你选择了退缩，困难就永远是困难，无法超越。”大家用力点点头，仿佛找到了面对挫折和困难的明灯。体育教育不仅仅教会学生学会体育技能，如何在体育课堂上让他们潜移默化地受到熏陶，能更加积极地面对生活，这也是十分重要的！

在以后的体育课堂上，陈昊也不再是一个望而却步的孩子，他积极参加运动，常挂在嘴边的一句话就是：“我一定可以的！”简单的一句话，却能感受到他内心发出的光。我想，如果每一个孩子在我的课堂上都能找到自信，找到自我，这便是身为人的幸福！