

我行我秀 多才多艺好少年

李妙涵
学校：长丰师范学校附属小学六（4）班

□胡玮玥 甘雪萍

Hello，大家好！我叫李妙涵，今年11岁，是长丰师范学校附属小学六年级的一名中队长。我从小就谨遵父母和老师的教导，勤奋好学积极进取，尊敬师长，团结同学，爱好广泛，几年来，多次在学校组织的各种比赛中取得优异的成绩，是同学中的“小明星”。下面就给大家分享一下我的故事吧！

站上梦想的舞台

每当看到电视里的小朋友在台上翩翩起舞，我总是想着自己要是也能登上舞台就好了。于是，我央求妈妈给我报一个舞蹈班。刚开始压腿非常痛，每当有了畏难情绪，我都会想起在台上翩翩起舞的小朋友们，他们不也是经过这样每天的艰苦练习才有机会登上舞台的吗？在人生旅途中，挫折也许是每个人不得不上的必修课。在我学习舞蹈的过程中，也经历了一些小挫折。

有一次练习高标准下腰时，我重重地摔了一跤，肋骨受伤了，在床上躺了一周，疼痛并没有让我放弃热爱的舞蹈。天上的雏鹰是经历每天的艰苦练习才学会了飞翔，我也是经过了每天的艰苦练习才学会了舞蹈。在近几年学校举办的庆“六一”活动中，我参加的舞蹈多次获得一等奖。经过多年的艰苦练习，我终于成功地站在了自己梦想的舞台上。现在我已经报名中国舞十级考试，目前正在积极准备之中。在学习舞蹈的过程中，我明白了一个道理：梅花香自苦寒来。人遇到挫折并不可怕，从什么地方摔倒，就勇敢地从什么地方爬起来，只要做事情不半途而废，终究会取得成功。

乒乓场上的苦与甜

学习舞蹈，激活了我的运动细胞。学校开设了许多的社团课，我果断地选择了乒乓球社团。社团乒乓球教练叶老师认真耐心又十分风趣幽默，他常常说，学习乒乓球需要兴趣、勤奋、坚持。刚开始时我拿球拍都别扭，总觉得不顺手，别人发球根本接不住。一段时间过去了，我进步的很慢，面对乒乓球社团的高手们，我的压力挺大。放弃吧，这不是我的风格；坚持吧，又没什么信心。叶老师看出了我的心思，他告诉我，学习乒乓球要有方法和耐心，就如学习功课一样，方法对了就会事半功倍。叶老师很有耐心，从不急躁，他先教我颠球，一段时间过后我颠的非常熟练了，他又教我对着墙击球训练。天道酬勤，经过一段时间的刻苦练习，当我再和其他同学同台训练时，接球、回击已经有了较大的进步。在平常的训练中我也在不断总结：击球要有力度；训练要专注投入；打球要注重动作和速度。我开心地感受到了苦中有乐！在多次的比赛中我都取得了不错的成绩。在练习乒乓球中，我体验了无穷的乐趣和人生哲理！

腹有诗书乐成长

阅读是我课余的一大乐事，只要有时间我总是拿着书看。通过大量阅读，我深深地领会到知识的浩瀚。“读书破万卷，下笔如有神”，正是由于养成了良好的看书习惯，我的写作水平大大提高了。几年来在班主任孟老师及各科老师的精心培养下，我积极参与了班级及学校的各种活动，既丰富了校园文化，也丰富了自己的多彩生活。我是班级黑板报的主创人员之一，文字、绘画、布局，把黑板报办成了班内的一个亮点，令其他班级羡慕不已。同时，每周四我还参与主持校园广播，为同学们呈现丰富多彩的校内外新闻。

在2018年“书香校园，文化附小”系列活动中，我被评为“文艺之星”，2018年在长师附小“好书推荐、好篇诵读”比赛中荣获一等奖，在2019学年综合评比中表现优秀，被评为“优秀少先队员”“新时代好少年”，在2020学年综合评比中表现优秀，被评为“五好少年”“优秀少先队干部”。

面对小小的荣誉，我获得了充分的自信，却从未被荣誉冲昏头脑。因为我深知一山更比一山高，在未来的学习中，希望自己仍能不懈努力，成为一名全面发展的新时代好少年，不断取得更加优异的成绩，做一个懂得感恩、全面发展的阳光女孩！

《笨鸟大冒险》

《笨鸟大冒险》以鸺鹠鸟小伊的视角，讲述了它克服心中恐惧，最终突破自我学会飞翔的华丽成长之旅。刚出生的鸺鹠鸟因练习飞行时遭遇老鹰袭击而没能学会飞行，直到冬天到来群鸟南飞之时，不会飞行的它被迫离队，只能徒步前往避难地——天堂谷。在被天敌追击的过程中，它爬过悬崖，越过草地，翻越山岭，成长为了更勇敢的自己。

在影片发布的定档海报中，“主人公”小伊护住身旁的小雅警惕地目视前方，两人身后，它们的天敌——老鹰正虎视眈眈地望着它们，胶着的场景让人不禁为小伊捏了一把汗，也开始担心它究竟能否保护住自己的朋友？能否学会飞翔？这场冒险之旅也因此充满了挑战和未知。