

快乐向左烦恼向右

吃菠菜

有一天，小强问妈妈：“妈妈，你平时叫我多吃菠菜，说菠菜里含铁。我吃那么多，用吸铁石吸了吸，为什么一根也没吸出来？”

没时间看课外书的烦恼

巧克力姐姐：

记得在我一年级时，爸爸妈妈一直都鼓励我阅读课外书。如今我上五年级了，他们怕耽误我的学习，十分反对我看课外书。现在我的书桌上到处是各种复习资料和试卷，巧克力姐姐，没时间看课外书，成了我现在最大的烦恼。

烦恼投递人 黄语瑶

黄语瑶：

收到你的来信，很高兴认识这么热爱阅读的你，巧克力姐姐也希望同学们读更多的课外书，毕竟一个人的阅读史就是他的精神成长史。

你说一年级的时，爸爸妈妈还挺支持你看课外书，那是因为低年级的时候，学习任务少。如今你到了小学高年级，学习任务重，很多父母心目中学习成绩都是第一位的，当你一头扎进题海，爸爸妈妈就会感到很放心，如果你作业没有写完就拿着课外书大看特看，那爸爸妈妈就开始担心课外书会影响你的成绩。因为的确有些孩子沉迷于看课外书不能自拔，甚至上课的时候偷偷在桌子下面看，那久而久之必定会影响学习。巧克力姐姐也是从学生阶段过来的，看过太多的同学天赋异禀，但是因为沉迷于小说，最后名落孙山，后悔不迭。所以，巧克力姐姐建议你在确保作业全部完成的时候，和爸爸妈妈商量一下，适当地看看课外书。

你可能说，当你把所有作业写完，你就没有时间看课外书了，这就需要你规划自己的时间，你可以把每天需要做的事全部列出来，接着开始做排除法，可做可不做的事项删除；把每天需要做，但是花了太多时间的事缩减时间；把认为重要却没做的，或者花的时间不够多的重视起来。时间就像海绵里的水，巧克力姐姐相信你只要愿意挤，总还是留有看课外书的时间。

另外，为了提高你的课外阅读效率，巧克力姐姐可以给你提供一些阅读小技巧：一是阅读要抓住精髓，实现由浅入深的转化，把书读薄才是能耐。爱因斯坦说：“在所阅读的书本中找出可以把自己引向深处的东西，把其他一切统统抛掉，就是抛掉使头脑负担过重和会把自己诱离要求的一切。”二是阅读时要取其精华，去其糟粕。三是要主动读经典作品，所谓“经典”，是大家认为具有代表性的最有价值且经久不衰的优秀作品。

我们中华民族自古就有着读书的传统。读书，不管是课内的还是课外的，总体上应该被提倡，而不是被压制。当你把课堂作业和课外阅读的时间安排得井井有条时，虽然有时会让你觉得会有点疲惫，但相信你回忆这段读书光阴的时候，心里一定会感觉非常温馨、美好的。

最后，希望你在阅读中成为更好的自己！

巧克力姐姐

爱的教室

勇敢的小丽

□肥东县店埠学区虎山路小学 吴景芝

教育家陶行知说：“真教育是心心相印的活动，唯独从心里发出来的，才能打动心灵的深处。”记得去年三月，我接到县道德与法治教研员丁老师的电话，要我准备一节二年级的《道德与法治》课，说要送教下乡。

我送教的是一所偏远的农村学校。那天，我早早地来到学校，我站在我要上课的班级门口，迎接每一位同学，我和他们握手、问好。淳朴的孩子们总是微笑着回应我。

“早上好，小朋友！”当我看到一个女孩走向班级的时候我主动打起招呼。她并没有像其他孩子那样向我微笑问好，只怯生生地看着我，不知所措，然后又迅速低下头，从我的身边走了过去。我的心立刻沉了下来，我身边围起的一圈小人儿早议论纷纷了：“老师，老师，她叫小丽，胆子可小了！”“老师，老师，你上课千万让她回答问题，她从不说话的。”小

家伙们“善意”地提醒我。

上课铃响了，我在黑板上工工整整地写上课题“我能行”三个字。“同学们，玩游戏你们能行吗？”“能行、能行……”一石激起千层浪，同学们争先恐后地喊着。我说明了游戏的规则，孩子们的小手不断地举起来。

我想到了小丽，让她试试吧。“小丽同学，你也上来做这个游戏吧！”我故意提高了嗓门望着她。她呢，仿佛受了雷击一般，原本微笑的脸庞突然僵硬了，她木讷地看着我，小脸憋得通红。

孩子们的目光一下子全向小丽聚拢来，有的同学迫不及待地举起手想说些什么。我把手指放在嘴唇上，示意同学们安静下来。“同学们，我知道你们想说什么，但是我还是想把这次机会留给小丽，请同学们闭上眼睛，在心里默默地数出10个数，相信等我们数完这10个数的时候，小丽一定会站到讲台前的。”

全班立刻安静下来，孩子们都闭上了眼睛。我悄悄地走到小丽的身边，用期待的目光看着她，她抬头看我，我赞许地点点头，向她做了一个请的动作，她的小脸更红了，她动了动身体，又犹豫了，突然，她站了起来，大踏步向讲台走去……

“孩子们，都睁开眼吧，你们想对勇敢自信的小丽说些什么呢？”“小丽真勇敢！”“小丽，你一定行！”

我再看站在讲台中央的小丽时，她的嘴角两旁早已挂起了羞涩的笑容。……40分钟的课转眼即逝。就在我准备收拾东西离开的时候。小丽走到我的面前，她拉了拉我的衣角，我蹲下身体，她伏到我耳边轻声说：“吴老师，我们都喜欢您上的课。”我朝她伸出大拇指，她开心地笑着。

窗外的阳光正暖，花儿正艳。就在那一刻，我深深感受到作为一名老师的幸福。而此刻，我坐在这里，回首那美好的瞬间，心中像盛开了一朵朵娇艳的花儿，她们美丽，葱郁。