

魅力社团

排球小将展英姿

中国人永远不会忘记那一幕：1981年，人们通过电视和收音机听到中国女排首次夺得世界冠军的消息。在北京，人们涌向天安门广场，高呼“中国万岁，女排万岁”……

女排精神，更是国民精神，它过去影响激励了无数人，如今依然鼓舞着我们。日前，合肥市第三批文明校园评选揭晓，合肥市南门小学恒盛皇家花园校区榜上有名。谈到入选原因，学校党总支书记、校长童乃梅重点提及学校“恒韵课程”理念下的以排球社团课程为代表的特色发展路径。

7年32块奖牌，其中获省级沙排和排球锦标赛比赛冠军4次，亚军7次，市级排球比赛冠军4次。骄人的战绩后面，排球小将们付出了怎样的努力，又发生了哪些故事，下面随小J姐姐一起去看看吧。

□朱惠惠 李正飞

魅力社团 合肥市南门小学恒盛皇家花园校区排球社团

特色之路——“众里寻他千百度”

2012年，童乃梅校长在办学之初就在思考学校的办学目标和特色发展道路，在不断地探索和实践，以“培养具有坚毅品行校长与多才多艺的阳光少年”为育人目标的“恒韵教育”理念日趋清晰，以排球课程为代表的“恒韵”课程体系日益完善，2013年底，学校排球社团应运而生。7年间，排球课程从一开始的十几个人参与的小众课程，逐步发展为全校性特色普及课程，排球社团从单一年级的兴趣活动社团发展为各年级段梯队完备的大型社团。老师创编的排球操成为大课间运动项目，学校体育比赛项目；排球课成为体育课主要内容，敢打敢拼的校排球队员成为学生们学习的榜样。在南小恒盛校区，同学们与排球结下了不解之缘！

拼搏之路——“初生牛犊不怕虎”

张盼，2013年刚刚毕业就考入南门小学恒盛校区，排球是她最喜爱的一项运动。她主动申请组建学校排球社团，承担授课和日常训练任务，一做就是7年。一开始带队缺乏经验，参加校际比赛、区级比赛输球时孩子们哭，她也跟着哭，但她不服输，课余时间学习训练方法，研究适应小学生比赛的技战术，向优秀的教练员和本组的体育老师学习请教，和队员交流沟通。渐渐地，她带领的队伍凝聚力和战斗力增强了，技战术水平提高了，比赛成绩也越来越好。在2015年庐阳区中小学生排球比赛中，她所带的队伍获得小学男子组第1名，小学女子组第2名。

何隽宇，2014年排球专业毕业考进南小恒盛，基本功扎实。进校后，他主动分担排球训练任务，性格开朗的他为人随和，爱笑。但在训练场、比赛场上他是严格的甚至是严厉的，对每一位队员的训练动作都要求规范、认真，对每一个失分球都要求孩子们思考原因和对策。放学后，办公室里经常找不到他，除了“在训练”还是“在训练”。

功夫不负有心人，在两位教练员的辛苦付出下，2015年合肥市中小学生排球比赛中，学校排球队获得小学男子组第2名，小学女子组第4名的优异成绩。

夺冠之路——“吹尽狂沙始到金”

2017年8月，全省青少年沙滩排球比赛拉开战幕，南小恒盛校区派出的男女两支队伍参赛不畏强敌，一举“斩获”男丙、女丙组头名，创下了学校学生运动类获奖级别最高的纪录！

2018年8月，学校在此项省赛再获殊荣，一举斩获男子甲组、女子乙组冠军，派出的七支队伍全部捧得奖杯。同时，在2018年合肥市中小学“阳光体育运动”排球比赛小学男子组比赛中，学校男子排球队勇夺桂冠，女队也获得全市第五名的好成绩。在2019年合肥市“阳光体育”中小学生排球赛中，学校继续书写传奇，获得男子组冠军，女子组第三名。2020年8月，安徽省首届青少年排球锦标赛在明光市开赛，学校取得小学男子组、女子组双亚军的骄人战绩；在刚刚结束的2020年合肥市第十二届运动会排球比赛中，由校长童乃梅为领队，教练员何隽宇为主教练的男队代表庐阳区出战，勇夺男子丙组冠军，以张盼为助理教练的女队也代表庐阳区获得了该组冠军。

冠军之路从来不是坦途大道，而是布满荆棘、坎坷崎岖的。副校长马璇介绍：孩子们受过伤、中过暑，老师们感过冒、熬过夜，但他们没有一个人叫苦叫累，凭借顽强的恒心毅力和刻苦勤奋的训练取得了一次次的自我超越。

成长之路——“无限风光在险峰”

1名国家一级运动员，6名国家二级运动员，还有多名学生成为所在初中、高中的排球队主

2. txt

力，更多的孩子成长为德智体全面发展的优秀学子。

前学校排球队主力，国家一级运动员任家伟对小学阶段选择加入排球社团记忆犹新：“在南小恒盛练排球的历程我永远也忘不了，那几年，我的意志得到磨练，身体得到锻炼，非但没有耽搁学习，还因排球上的成功更加奋发图强。”

王静雯、徐攀、李继行、陶馨雨、梁雅昕、郝博文等一大批孩子升入中学后继续秉承排球社团拼搏进取的精神，追寻排球梦想。目前以周子韩、朱裕涵为代表的新一梯队已接过接力棒，继续追逐恒盛的排球梦想。

校长寄语

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”拼搏、勤奋正是“恒韵教育”的重要内涵，正如校长童乃梅所说：“要让我们的学生‘文明其精神，野蛮其体魄’。学校的排球特色发展之路一定要发扬中国女排精神，要培养德智体美劳全面发展的新时代阳光少年！”

排球小将的心里话

五（2）班 周子韩：练习排球是我自己的选择，再苦再累我一定会坚持下去，伙伴们，一起加油！

六（6）班 朱裕涵：加入排球社团，我体验到训练的辛苦，更懂得了没有人能随随便便成功的道理，我将和队友们创造属于我们自己的光荣！

一周快报

凤阳县工人子弟小学

浓浓重阳情 深深敬老意

□王庆江 王德惠

一年一度秋风劲，年年重阳，今又重阳，不似春光，胜似春光。为传承和弘扬中华民族尊老、尊老、敬老的优良传统，进一步推动学校的精神文明建设，凤阳县工人子弟小学举办“敬老月”活动。10月25日上午，二十几名退休教师早早地来到学校，王庆江校长带领全体领导班子热情迎接每一位前来参加活动的老教师。

府城镇卫生院许军副院长和心血管科樊秀钊主任应邀参加活动，樊秀钊主任为老教师们做了一节预防高血压的健康知识讲座。老教师们还在学校领导的陪同下，饶有兴趣地观看了正在学校举行的2020年安徽省青少年科技体育锦标赛凤阳站比赛，参观了学校的改扩建工程。

合肥市淝河小学

田径赛场展风采

□吴晓霞 章礼红

金秋十月，迎着温暖的阳光，伴着凉爽的秋风。10月22日，合肥市淝河小学第一届田径运动会在全校师生的翘首企盼中隆重举行。

本届运动会设置了短跑、中长跑、立定跳远、跳高、掷垒球、跳高、铅球等项目。学校将以本次运动会为新的契机，鼓励学生学习运动两不误，劳逸结合，积极参加体育锻炼，享受运动，健康成长。