

学生记者总动员
争当“食”尚代言人
□韩如意 李明 甘雪萍
参与学校 怀宁县高河镇中心学校
 砀山县砀城第一小学
 望江县第三小学
 砀山县实验小学

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”节约粮食是中华民族的美德，也是家家户户的传统。习近平总书记指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！民为国基，谷为民命，粮食事关国运民生。中国人均粮食占有量已连续多年超过人均400公斤的国际粮食安全标准线。然而粮食损失和浪费严重，情况不容乐观。最新数据显示：中国人一年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元，那些浪费的粮食相当于两亿多人一年的口粮。1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日，以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。未成年人是祖国的未来与栋梁，而节俭是中华民族代代相传的优良传统。在这个特殊的日子里，本报学生记者积极行动起来：查找资料了解一粒米的由来；线上诗词大会，感受古人的节俭之道；通过身边的现象，发出他们的倡议最强音。

一粒米的由来

一碗饭里有多少粒米？这是望江县第三小学一名小学生一时兴起的好奇发问，带着疑惑和较真，这位同学决定自己亲自数一数。不数不知道，一数吓一跳，自己盛出的一碗饭里居然有3000多粒米！

“自己一碗饭就吃下这么多米，那么我们班每人一碗饭一共能吃多少粒米呢？”在王雨杨同学的倡议下，同学们纷纷行动了起来，有数生米粒的，有数熟米粒的，还有称重的，最后结果显示，班上每人一碗饭一共能吃下132876粒米，合每人一碗能吃3691粒米。这样一算，中国14亿人口，每人节约一粒米，就相当于节约了379301碗饭。这么多碗饭能挽救多少饥饿儿童的生命？

本是一次童真的发问，却没想到在孩子们的较真中，由此发现了“一粒米”的惊奇力量。一粒米的生长原来要经历从插秧、抽穗、结果、收获、碾米、制作等过程，他们更是了解到随着人口增加、耕地减少、水资源短缺等现状越来越严重，我国粮食生产的压力也越来越大！王雨杨感叹道：“通过此次活动的开展，我更深刻地了解到，节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯！”

诗词大会感悟深

勤俭节约是中华民族的传统美德，自古以来，我们的祖先便十分重视粮食安全。“春种一粒粟，秋收万颗子。四海无闲田，农夫犹饿死。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！”这既是倡导勤俭节约的诗句，更是古人重视粮食的现实写照。那古人都是如何节约粮食的呢？

怀宁县高河镇中心学校六（5）班操亚兰率先讲道，“通过立法的方式节约粮食，要求人民不得浪费粮食。”六（5）班程文杰说道，“可以通过禁酒的方式节约粮食。众所周知，酒是一种传统文化。熟话说，无酒不成席。但是，酿酒需要消耗大量粮食。朱元璋下令农民不准种糯稻，以阻塞造酒之源。这个禁酒措施可谓坚决彻底。”“古代还通过下圣旨的方式倡导节约粮食，雍正下圣旨将剩粥剩饭如何处理，交代得十分详尽。此外，圣旨还厉言告诫，违者必予以治罪。”四（4）班徐朱君说道。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”除了上述三种方式外，民间还有数之不尽的关于节约粮食的案例。我们要争做爱粮节粮、反对浪费的模范。

我为节粮献提案

一春一秋耕作成谷，一颗一粒积聚成仓。厉行节约对于国家粮食生产和人民生活具有重大意义，节约即意味着增收！宣传节粮意识，做节粮的小使者，我们义不容辞。在这个特殊的日子里，砀山县实验小学和砀城第一小学的学生们发出倡议最强音。

砀山县砀城第一小学五（7）班 王浩宇：“光盘行动”是一种厉行节约的生活态度，更是一种美德，节约粮食，是我们每个公民都应该做的。特别是今年全球新型冠状病毒肺炎疫情所带来的影响，更是给我们敲响了警钟，所以我们更应该拒绝“舌尖上的浪费”。

砀山县实验小学六（6）班 张依琳：一个不懂得珍惜别人的劳动成果，不爱惜粮食的人，是一个品质素质低的人。当我们尽情享用美食的时候，我们一定要怀有对粮食的敬畏之心，

1. txt

怀有感恩之心。

希望通过这次的爱粮节粮宣传教育活动，能够在青少年心中营造一个爱粮节粮的浓厚氛围，增强学生爱惜粮食、节约粮食的意识，将惜粮、节俭的理念植根于每一个青少年的心中，同时为弘扬中华民族勤俭节约的优良传统起到积极的推动作用。