

魅力社团

民韵悠悠沁童心

□刘婉朱惠惠

魅力社团 合肥市潜山路学校童梦民乐团

走在合肥市潜山路学校的校园里，小J姐姐被一阵动听的琴声所吸引，驻足静听，那民乐声声，时而宛转悠扬，时而慷慨激昂，刚柔并济古韵流转，引人入胜。循着美妙的乐声，小J姐姐来到音乐教室外，近距离感受了一场无与伦比的听觉盛宴，也领略了中华民族传统音乐的文化魅力。徜徉在传统文化的音韵之美中，这究竟是一种怎样的体验呢？快随着小J姐姐一起到该校的童梦民乐团感受一番吧！

童梦民乐团成立于2018年3月，在学校领导的高度重视下，聘请了合肥市城市民族乐团指挥和超专家作为艺术指导，并由田品好、方琼、刘兰若三位资深音乐老师担任教练，组建了一支强大的师资团队。目前乐团主要教学二胡、琵琶、扬琴、古筝、竹笛、大提琴、打击乐等乐器，现有各年级同学组成的团员共34名，在团员中设立社长1名、副社长2名、策划部和宣传部部长各1名，学员可根据自己的个性特点自主参加不同的部门。

乐团于每周三下午在国防科技大学礼堂进行训练，实行“定时”“定点”“定人”“定任务”，提前安排上课地点、老师和学习内容。除了安排课程外，日常也会采用由学员管理社团的形式来开展活动，不仅方便老师管理和传达任务，更重要的是锻炼学员的组织和管理能力，培养得力的领导人才，以便更好地为社团团员们服务。童梦民乐团自成立以来，在各类活动中都取得可喜的成绩，如在蜀山区第十五届文化艺术节器乐比赛中荣获特等奖，在合肥市第十届文化艺术节器乐比赛中荣获一等奖等。

合肥市潜山路学校夏家彩校长是这样评价童梦民乐团的：音乐是流动的诗歌，是浪漫的思想，是历史的传承和文化的积淀，而中国民族音乐则是艺术璀璨天空中耀眼的星辰。虽然童梦民乐团较为年轻，但那振奋人心的节奏，将是潜校人追随民族精神的脚步；那灵动优美的音韵，将是潜校学子放飞童年梦想，诠释中国民族艺术的情怀。希望学生们未来继续传承中国龙、中国魂的民族精神，在各级各类活动展演、比赛中用这充满激情的妙韵清音，展示民族音乐文化的丰硕成果，让源远流长的民族艺术奏响梦想飞扬的乐章……

五（3）班 王思童：在我加入民乐团之前就一直在听老师们评价它是一个团结的队伍，弘扬着中华五千年的音乐，是中国人民用智慧造出乐器的种种搭配，是有声的文字，诉说着团结友爱的精神。加入民乐团之后，大家合作得非常愉快，所表演的乐曲，不同的乐器也都融合得十分融洽，我非常热爱这个集体。

五（4）班 徐闻璐：“民乐团”这个之前对我来说陌生的词汇，现在却是我学习生活中必不可少的一部分，在每个周一的下午我都会来到民乐团进行练习。在每次合排前的调音中，大家相互协作，紧密配合，乐团也在成员们的互相帮助下逐渐成长起来。琴声悠扬，鼓声铿锵，这份美好一定会向着光亮的未来，一直前行着。

五（5）班 吴玉茜：我正式加入民乐团是在它成立的第二年，刚开始排练时由于生疏跟不上节奏，经过集训，终于被指导老师所认可，那一瞬间滚烫的泪珠顺着眼角滑到脸颊……功夫不负有心人，这是我每晚练习到十点的成果，不禁为自己点了一个大大的赞！

田径赛场竞风采

□刘婉李明

魅力社团 濉溪县南坪镇中心小学田径社团

田径运动是竞技体育的基本大项，素有“运动之母”的美称，自古就有“得田径者得天下”之说，因此它也是最古老、最基础的运动。而在本期，小J姐姐就要带领同学们走进濉溪县南坪中心小学的田径社团，这是一支有着优良传统的运动队。多年以来，田径社团为南坪镇中心小学的体育运动发展做出了较大的贡献，更是一支不可缺少的重要主力军。那这支运动队究竟有多优秀呢？让我们一起去了解一下吧！

该校田径社团的前身是校田径队，在校领导的大力支持和正确指导下，于2014年成立田径社团。社团于每周四下午第三节课进行训练，以“学习、拼搏、进步、和谐”的团队精神作为团队的思想方针，旨在为众多爱好田径运动的同学们提供展现才华、互相探讨、提高体育意

识和运动能力的平台。社团队员训练的积极性很高，主要以三、四、五年级学生为主，以老带新，训练计划清晰有条理。同学们的基本功扎实，训练兴趣浓厚，大家的目标是在以后的比赛中取得更好的成绩。

根据小学生的身体素质特点，刘志成教练将柔韧、协调、灵敏、速度等素质训练合理地分配到日常训练计划中去，坚持经常练习，并做到由易到难，由简到繁，循序渐进。几经磨炼，社团代表学校参加各级各项赛事，且收获颇丰。如在2015年至2019年中连续5届参加淮北市田径运动会，均获得团体一等奖、男子团体及女子团体一等奖和二等奖的成绩。

濉溪县南坪镇中心小学李跃廷校长很看好学校的田径社团，并对该社团有着颇高的评价，在李校长看来体育锻炼有利于人体的生长发育，提高抗病能力，增强有机体的适应能力。而小学生经常进行体育活动不仅可以陶冶情操，保持健康心态，充分发挥个体的积极性、创造性和主动性，也能进一步提高自信心，使个性在融洽的氛围中获得健康、和谐的发展。

小运动员说一说

邹雅溪：通过参加田径比赛，我懂得了什么是拼搏，什么是协作，也明白了刘教练所说的奥林匹克精神。在今后的训练中，我会更加认真对待，加强身体素质和身心健康一并发展。

万紫彤：我以前做梦也没想到可以和老师的关系如家人般亲密无间，刘志成教练就像我们的爸爸一样，不仅尽心尽力帮助我们训练，在生活中也对我们无微不至地关怀，我们以后就叫您刘爸爸吧！

邹宇航：以前觉得自己挺厉害，至少在我这个年龄段跑步方面应该是数一数二的，所以一直都是“独孤求败”的状态。但是到了更大的赛场上，我才知道人外有人，天外有天。虽然我没有拿到冠军，但我却收获了友情，也懂得了做人做事要踏实和低调。

一周快报

夏季防溺水 我们在行动

6月10日下午，天长市釜山九年制学校各班组织学生收看了“夏季防溺水”教育视频。视频生动形象地向同学们介绍了近几年来全国各地发生的一些学生溺水事故：一幅幅揪心的画面，一个个惨痛的教训，让观看视频的学生心灵受到强大的震撼。

本次防溺水视频教育，再次告知了该校学生私自下水游泳的危险性，掌握防溺水常识以及溺水时正确处理方法的必要性；在整个观看过程中，同学们神情严肃、观看认真，时不时地还有学生承诺：“要认真学习，自觉遵守校规校纪，不私自下河塘游泳，珍爱生命，远离危险。”

（通讯员 胡华元）