

新闻风向标

五月五 话端午

□韩如意

“五月五，买条黄鱼过端午，插艾叶，挂香囊，还煮鸡蛋和鸭蛋，吃粽子，撒白糖，去看龙舟喜洋洋”。一首儿歌，轻轻咀嚼，口齿间便盈满清新的粽香和草药的芬芳。每年农历五月初五为端午节，又称端阳节、五月节，是中国传统节日。今年的端午节，你们是怎么过的呢？为深入学习宣传习近平总书记文化自信思想，让中华文化展现出永久力量和时代风采，本刊开展了“粽情端午、情系传统文化”活动，学生记者们纷纷化身“传承人”，体验传统习俗感受民族文化，为保护和传承传统文化贡献自己的力量。那么端午节都有哪些传统习俗呢？作为小学生的我们，可以为传承传统文化做出怎样的贡献呢？下面跟随小J姐姐，一起来看下吧！

你从哪里来

端午节，包粽子、喝黄酒、看龙舟，传统习俗绵延至今，已有两千多年的历史。那么关于端午节的来历，你知道多少呢？我们的学生记者通过对话、查阅等方式，为大家揭晓。合肥市包河区外国语第二实验小学的吴雪畅首先向我们娓娓道来：“端午节起源于中国，最初为长江中下游及以南一带崇拜龙图腾的部族举行图腾祭祀的节日。后因战国时期的楚国（今湖北）诗人屈原在该日抱石跳汨罗江自尽，为感念其爱国精神便将端午作为纪念屈原的日子。”两千多年的历史积淀，赋予了它深厚的人文内涵。安庆市迎江区滨江实验学校的江余笑薇自豪地讲道：“不仅如此，端午节还被列入世界非物质文化遗产，是中国首个入选世界非遗的节日！”

你知道吗？端午节也是自古相传的“卫生节”。每到端午，除了包粽子，一些地方的孩童手脚要系五彩线，用雄黄在额头画“王”字，挂艾枝，悬菖蒲，饮雄黄酒，杀菌防病，希望藉此保佑一家人无病无灾。今年是特殊的一年，新冠病毒肆虐，疫情防控成常态化，无数医护人员冲向前线，抗击疫情，也同样带给我们一个不一样的端午节。合肥师范附小教育集团万慈小学朱宸玢感慨道：“正是因为他们，疫情才能在很短的时间内得到有效控制，我们才能高高兴兴回到学校上学，才能平平安安地和家人一起过端午。”

端午“粽”动员

“你知道有关端午的民谣吗？”“五月五，是端午。门插艾，香满堂。”“端午还有什么别称呢？”“浴兰节……”这是安庆市迎江区滨江实验学校师生正在进行的“快乐端午，你问我答”活动。活动现场，包粽子和制作绿豆糕的各种材料，学校早已准备好。家长志愿者首先带领孩子们认识了粽叶、糯米等材料，传授包粽子的技巧。孩子们迫不及待地行动起来，只看到双双小手忙碌地穿梭在一张张碧绿的粽叶间。欢声笑语间，50多个美味肉粽，新鲜出炉。另一边，头戴厨师帽，身系小围裙的小“糕点师”们，正热火朝天用模具做出造型别致的绿豆糕。孩子们品尝起自己的劳动成果，喜笑颜开纷纷感慨道：“真甜！”张雨晨更是感受到要珍惜每一份食物，珍惜每个人的劳动成果。

手拿画笔的是一年级小学生们。在老师的引导下，他们笔底春风，体会彩绘鸭蛋的乐趣。还有穿针引线的同学，是在学习缝香囊。大家选择自己喜欢的中药材和布料花色，一针一线，转眼间，一个个粽子形状香囊就在同学们的巧手中完成了。董子宁同学好奇地问道：为什么端午节要吃鸭蛋缝香囊？老师说道，端午预示着炎炎夏日的来临，农历五月也被称为“毒月”，是容易引发疾病和热毒的季节。而鸭蛋性凉微寒，滋阴清肺；香囊里的中草药，可以祛毒养生，因此渐渐就形成端午节食鸭蛋缝香囊的习俗。

高年级的同学在挂艾草。六（1）班的余文卓问班主任：“钱老师，端午节为什么要插艾草？”钱老师介绍道：“端午插艾是一种习俗。在家中可时常点燃艾条，既可以消毒防病，亦可以净化空气，让人神清气爽。”同学们听后，纷纷给自己班级插上艾草，互祝安康。通过各式各样的活动，端午节亦在同学们小小的心灵根植下来。

我为传承出份力

非物质文化遗产的生命力在于传承，而传承的希望在于青少年。只有让青少年了解、接受和喜欢，非遗文化才能经受时间考验，具有持久生命力。端午寄托了人们对生活的美好期望，今年，突如其来的疫情让我们戴上了口罩，同时也给了我们用别样的方式感受端午节的机会。灵璧县西关小学的耿家乐在爸爸的指导下包起了粽子并说道：“我想以这种形式，缅怀变成星星的英雄们。”

砀山县经济开发区实验小学李正茹讲道：“粽子对我们来说，不仅仅寄托着对爱国诗人屈原的缅怀，更是倾注了家人的爱，在每一个中华传统节日中，我们更应该尊重习俗，传递感

1. txt

恩。”万慈小学朱宸玓更是感慨：“作为新时代大潮里的‘后浪’，我们要义不容辞继承并发扬我们优秀的传统文化，让民族的荣光照耀世界。”
(本版稿件由李明、吴晓霞、汪丽娟共同组稿)