

快乐向左烦恼向右

吃鱼和吃鸡

孩子：“爸爸，小华的爸爸游泳游得可好了，你怎么不会呢？”

爸爸：“小华的爸爸总是吃鱼，所以就会游泳，爸爸我不常吃鱼，怎么会游泳呢？”

孩子：“可是，爸爸你总吃鸡，你会下蛋吗？”

没时间读书怎么办

巧克力姐姐：

我酷爱读书，可是我每天被作业压得喘不过气来，周末还有许多特长班要上，根本没有时间读书，时间都去哪儿了，我好想痛痛快快地读我喜欢的书。

烦恼投递人 奥特曼

奥特曼：

你好！

当巧克力姐姐读到你的来信，真的为你感到特别开心，一个爱读书的孩子，肯定除了爱学习也有着很强的自我管理意识。虽然说现在的学习任务比较重，读书时间难免会被占用一部分，但时间就像是海绵里的水，只要你愿意挤，总是可以挤出来的。那么如何更好地合理分配时间来读喜欢的书呢？首先，养成随身携带图书的习惯。出门的时候可以在书包里放上一本纸质书籍，这样在等车或者乘车的过程中就可以随时拿出来翻看几页，日积月累你会发现不知不觉中就把一本书看完了，也会大大提高读书的效率。

其次，睡前读书也是个不错的选择。睡前看书是很多人的习惯，每晚上床睡觉之前，抽出半个小时的时间来翻几十页书还是挺轻松的事情，而且睡前看书不仅仅能够加深阅读印象，还能起到很好的放松效果，有助于睡眠质量的提升。读书的同时也可以做做读书笔记，对于好词好句的积累加深印象，这样在写作文的时候就会有丰富的词汇量，不愁写不出好内容了。

另外，充分利用早上的时间。早上的时间对于很多人而言都没有很好地去利用起来，而早晨大脑在经过了一晚上的休息之后，人的精神都是放松的状态，这个时候的记忆效果和专注度都是非常高的。很多人经常说静不下心来看书的一个主要原因就是每天脑子里面想的事情太多，所以万籁俱静的时候最适宜看书学习，而且效率也是相当得高。

最后，巧克力姐姐建议你可以给自己列两份书单，一份是看过的书籍和清单，随着时间的推移，你会发现你的读书清单越来越长，也就意味着你读过的书越来越多哦，这样整个人就会很有成就感，对于看书这件事情上也就不会有太大的压力和负担；另一份是把你想看的书籍列在一张清单里，这张清单则代表着你将会从中收获的知识，经常拿出来看看，并且常去更新它，会帮助你保持继续看书的动力。愿你不忘初心，始终与书为伴。待你更好地融入到书香的世界里时，记得来信与巧克力姐姐分享你的收获和感悟哦！

巧克力姐姐

爱的教室

三颗糖的故事

□合肥市包河区外国语第二实验小学 梁 勇

那是二年级第一学期刚开学的某天，我刚踏进办公室，就接到校长电话，并被请去了校长室。原来是我班任同学私自打开了灭火器，还弄了一地的白色粉末……我领回任同学，心里想着怎样好好教育他。

忽然我想起了陶行知的四颗糖的经典故事，不妨借来一用。“任同学，老师要奖励你三颗糖。第一颗是奖励你乖乖站在这里，说明你心有愧疚，知错认错；第二颗是奖励你会使用灭火器，为危机关头带来预防；第三颗是奖励你定会知错就改，老师相信你会有良好的表现。”看着孩子难以置信的小眼神，我期待着，同时也质疑着。

接下来几天，任同学表现不错，正当我暗自窃喜的时候，又一次被请到校长室。这次的起因是任同学将大头钉放在校长室门口刚刚铺好的人造草坪上，大头朝下，尖头朝上。领回他后，我真的是有点怒了，无视他的道歉，劈头盖脸一顿批评，看着他滑落的泪珠，我的情绪

也慢慢平静下来。

对于这种自我约束能力差的孩子，怎样正确地引导他，值得深思。事后我安排他带一盆花来装扮教室，一是想用美的事物熏陶他，二是培养他的恒心。几天后，他捧着一盆五颜六色的玫瑰来了，成了班级最为壮观的一盆植物。养花后的几天，不仅花儿鲜艳，连他整个人的形象也有了改观，衣服整洁了，还佩戴上了红领巾，作业也按时交了。“以美养德，以美育人”，这是有一定道理的。

第二周，叶子干枯，花儿垂头丧气。又几天，一片衰败景象，盆里只剩几根花梗，举着几片可怜的病恹恹的叶子。又一次观察任同学，形象上似乎又恢复了原样，并且神情沮丧，眼神躲闪。契机到了，我说：“任同学，孩子生病了，爸爸妈妈会让他自生自灭吗？”“有人说用香烟头泡水再浇花可以驱虫，我试了没有什么用，就不想管它了。”此计不成，再生一计。“像老师对你一样，总是不放弃。”我趁机点醒他。

这次谈话起到了很好的效果。虽然竭尽所能，那盆玫瑰还是“牺牲”了，但没几天任同学就在那盆里种了一株小小的吊兰。这次不仅坚持照料，而且盆上还多了几张卡片，有介绍名字、种类和特点的，有关于浇水的温馨提示，还有相关图片。养花这件事培养了他的爱好，给了他小小的成就感，整个人变得积极起来了，恶作剧少了，能按时交作业，阅读书籍，积极发言等。

“十年树木，百年树人。”教育具有长期性，我们不可能一蹴而就。不管是学习陶老用奖励代替批评，还是借培养孩子兴趣来陶冶孩子品性，都是在走近孩子，研究孩子，只有这样才能正确地引导孩子。正如陶行知所说：“我们必须变成小孩子，才配做小孩子的先生。”