

科学运动 快乐成长

本报学生记者探访合肥市李宁羽毛球馆

□本期参与学校：合肥市一六八玫瑰园学校 合肥市梦园小学 合肥市安居苑小学 合肥市西园新村小学南区 合肥市凤凰城小学

你知道宇航员为什么要去太空吗？他们为什么要穿这么厚的衣服？他们怎么吃饭、休息呢？

想打羽毛球、乒乓球，为什么总有眼到手不到、脑到手不到的感觉？你和专业运动员有哪些差异呢？

运动可以强身健体、结交朋友、调节心情，让生活充满更多快乐的正能量。3月12日，《安徽青年报》的学生记者们走进合肥市李宁羽毛球馆，实地探访加亲身体验，还有爸爸妈妈一起参与，简直乐翻了天。且看学生记者们的活动体验日记吧！

体验模拟飞行

学生记者们认真聆听如何操作飞行模拟器

第一站：飞行体验中心

在小记者们都到齐以后，羽毛球馆的教练李阳老师带领学生记者们来到此次活动的第一站——飞行体验馆，体验飞机模拟飞行。

“我长这么大还没有坐过飞机，更别说开飞机了，所以我非常开心、激动，真想一下子飞到飞行模拟体验区。”肖永恒激动地说道。

体验馆的老师们给小记者们讲解了飞机起飞程序及注意事项。解说完后，学生记者们开始一次模拟飞行驾驶体验。闫梓怡冲进驾驶舱，调整好坐姿，双手分别握住操作杆，双眼紧盯屏幕，准备自己的第一次起飞。只见她左手轻轻地推上油门，飞机缓缓地启动了，速度五十、一百、两百，飞机越来越快，突然眼前出现一座大山，她急忙拉起飞机，可是为时已晚，飞机撞上了山头，飞行失败。“拉升晚了一点，没关系，重新来过。”在旁的闫爸爸鼓励道。

第二站：李宁羽毛球馆

参观了航空素质教育实践基地后，学生记者们在李宁羽毛球馆开展另一项趣味活动。在“坐地起身”的游戏环节中，李教练宣布了游戏规则：女生和男生各一组，每组同学必须胳膊挽着胳膊、背靠着背坐在地上。

当教练喊“开始”的时候，大家要一起站起来。胳膊不能松开，手不能碰地，看哪组用时最短。游戏开始了，大家摩拳擦掌，跃跃欲试。

第一轮，随着教练的口令，女生队每个人都自顾自地站起来，结果有些同学松开了胳膊，个别略重的同学根本站不起来。男生队虽然费了不少周折，但还是勉强站了起来。第二轮开始前，女生队在一起开了个小会，商量由一个人喊“一二三”，大家先从坐的姿势变成蹲的姿势，然后再一起发力站起来。这次女生队信心满满，表情也轻松了很多。

果然效果十分明显，女生队很快顺利地站了起来。而男生队骄傲轻敌，配合不默契，一个个东倒西歪。让女生队连连赢了三场。

接着相继开展了“趣味篮球”“萝卜蹲”等游戏，不同的游戏环节体验结束后，看看学生记者们此次活动的体验心得吧！

合肥市西园新村小学（南区）雷高远：“坐地起身”这个游戏让我深有感触，明白了团结合作多么的重要！我们来自不同的学校，素不相识，能够最终取得胜利，就是因为我们每个人都把自己当作集体中的一分子，朝着一个目标共同努力。在过程中，我们通过沟通交流，发现并解决问题，最终克服困难，完成任务，真所谓“众人拾柴火焰高”。

合肥市梦园小学 吴逸凡：刚开始我总是掌握不好平衡，经常撞机、机毁人亡，可我没有气馁，一次又一次实验，怎么平衡，怎么下降，不懂的我主动去问教练。最后，我终于开着我的模拟飞机在高空飞翔！

合肥市安居苑小学 孙海博：我学会模拟飞行器的操作方法及要求，尝试驾驶模拟飞行器。在飞机腾空而起的一刹那，我兴奋地叫了起来：“飞起来啦，飞起来啦！”我驾驶着飞机在蓝天翱翔，仿佛自己置身于蓝天之中，真是太过瘾了！

1、2、3，合张影

运动馆偶遇安徽电视台主播李洪涛叔叔

活动体验地址：李宁羽毛球馆——合肥市经开区玉兰大道3号昌河文创园内（蜀秀湖汽车电影院旁）